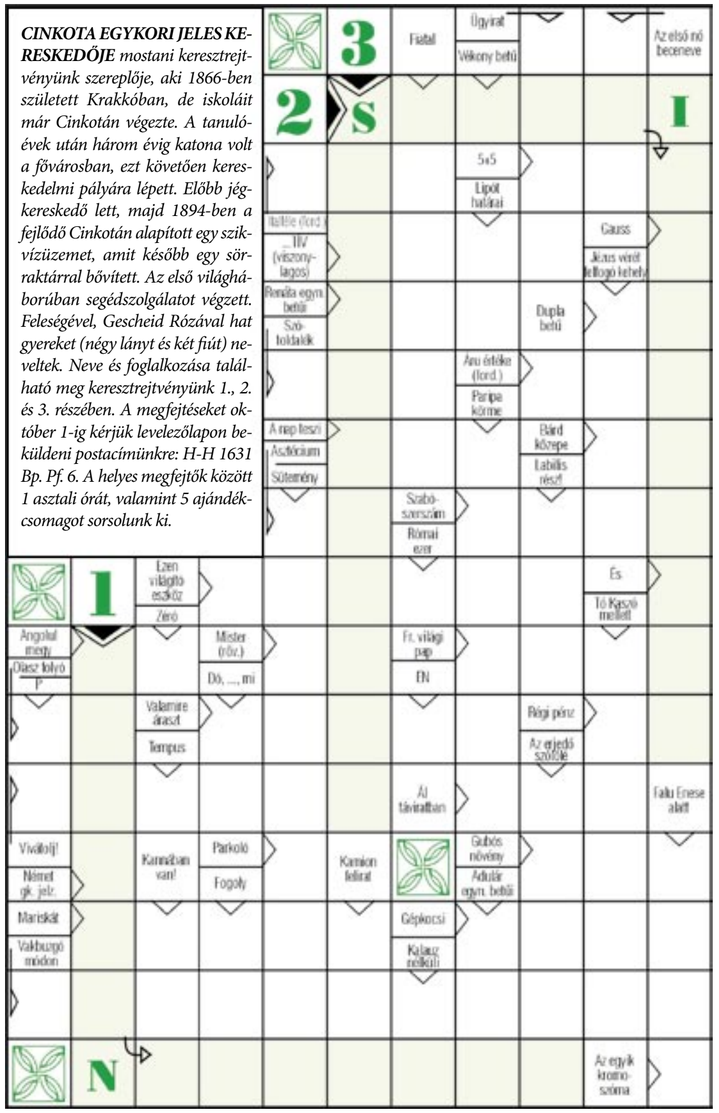
***CINKOTA EGYKORI JELES KERESKEDŐJE** mostani keresztrejtvényünk szereplője, aki 1866-ben született Krakkóban, de iskoláit már Cinkotán végezte. A tanulóévek után három évig katona volt a fővárosban, ezt követően kereskedelmi pályára lépett. Előbb jégkereskedő lett, majd 1894-ben a fejlődő Cinkotán alapított egy szikvízüzemet, amit később egy sörraktárral bővített. Az első világháborúban segédszolgálatot végzett. Feleségével, Gescheid Rózával hat gyereket (négy lányt és két fiút) neveltek. Neve és foglalkozása található meg keresztrejtvényünk 1., 2. és 3. részében. A megfejtéseket október 1-ig kérjük levelezőlapon beküldeni postacímünkre: H-H 1631 Bp. Pf. 6. A helyes megfejtők között 1 asztali órát, valamint 5 ajándékcsomagot sorsolunk ki.*

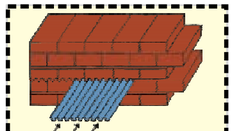


Galát György evangélikus lelkész, Csömör) volt előző keresztrejtvényünk szereplője, aki 1907-ben született Szarvason. A teológiát Sopronban és a pécsi egyetemen végezte, majd 1929-ben avatták pappá. Ezután Szarvason, Albertirsán, Kondoroson és Budapesten működött, majd 1933-ban hívák meg lelkésznek Csömörre. Lelkészi munkája mellett más feladatot is elvállalt: így lett ügyvezető alelnöke a helyben működő keresztyén ifjúsági egyesületnek, és a pesti egyházmegye jegyzője és bírája. A kövéren szedett szavak voltak megtalálhatók keresztrejtvényünkben.

Nyerteseink a következők: asztali órát nyert Bencze Ferenc (XVI. Attila u.). Ajándékcsomagot nyert Lovász Sándorné (XVI. Futórózsa u.), Hertai Miklósné (XVI. Kolozs u.), Fodor Lászlóné (XIV. Félhold u.), Fibiger Józsefné (XIV. Szentmihályi út) és Mónus Dánielné (Csömör, Ady E. u.). A nyeremények átvételének módjáról levélben küldünk értesítést. *Nyerteseinknek gratulálunk, olvasóinknak további jó szórakozást és sok szerencsét kívánunk!*

Real-Sansz Kft.
Alapítva: 1993
KÖNYVELŐIRODA
- Könyvelés
- Bérszámfejtés
- Adótanácsadás
- Könyvvizsgálat

Széles ügyfélkör, teljeskörű ügyintézés, szakértelem, megbízhatóság, reális árak.
1162 Bp. Hermina út 9.
Tel: 405-9103, 405-1760


Nedves, salétromos épületek utólagos szigetelése
falbontás, fúrás nélkül
rozsdamentes, Cr-Ni lemezzel
izometál szabadalom szerint.
Korrózióra 50 év garancia
IZOMETÁL EC.
Tel/Fax: 06-1/388-7480
www.izometal.hu

Fehér Dental
szivel és szakértelemmel...
Díjátlési Csekk elfogadóhely
FOGÁSZAT AZ ÖRS VEZÉR TÉREN
a volt BKV-Ház II. emeletén (X. Fehér út 1.)
Barátságos környezet, fájdalommentes kezelések, ingyenes állapotfelmérés, részletfizetési lehetőség

Hívjon bátran!
VÁRJUK SZERETETTEL!
Bejelentkezés: 216 4301
0630 26 28 100
www.feherdental.hu

Becsesé a Csömör Kupa

Maros János a négy éves Becses nevű lován

A cinkotai lovardában szinte csak úgy „mellékesen" edzettek a szeptember 5-ét megelőző héten a hazai, 92 egyesületet rögzítő rangsorban a jelenleg 20. helyen álló Csömöri Lovas és Természetbarát Közhasznú Egyesület díjlovasai. Nébel Viktória szakvezető tanítványai éjszakába nyúlóan festették a négyszög elemeit és a betűket. Az anyukák, apukák sátrat állítottak, új lósállásokat építettek. Görömbei Judit irodavezető – civilben az OTP Bank elemző közgazdásza – a különböző kérésekhez igazodva tucatnyi start beosztást készített, hogy pályavatóként egy országos versenybe illesztve méltó körülmények fogadják Cinkotán a Csömör Kupa döntőjére érkezőket.

A sorozat főbírája, Berényi Miklós és Czuczor Éva bíró reggel 8-tól este fél 6-ig értékelte a 82 produkciót, amiből most csak 18 volt az igazán kezdőnek számító ülésversenyes induló. A legnagyobb létszámú csapattal Bánkúti Anikó és Szemerei Szilvia tanítványai, a gyömrői zabhegyezősök érkeztek.

A Csömör Kupáért kiírt feladatban az első két forduló alapján a kategóriájában 60-60% feletti eredménnyel az ifjúságiak között vezető Szakács Ádám és a felnőtt Maros János egyaránt többször hibázott. A harmadik fordulóban Szakács Ádám – Balaskó Edit tanítványa – csak a második helyen zárt az életében először 60%-ot teljesítő gyömrői Ludányi Anna mögött. Maros János pedig a harmadik helyre szorult 87 pontjával a Pasaréti Honvéd lovasa, Szín Lajos (91 pont) és a 88 pontos csömöri Dávid Kata után. Az előnyük azonban oly tetemes volt, hogy a szombati megingásuk ellenére megnyerték a Csömör Kupa negyedik sorozatát.

A Csömör Nagyközség által adományozott vándorkupát a 2008. évi felnőtt győztes, Takács Dóra adta tovább Maros Jánosnak – míg az ifjúsági győztes, Szakács Ádám Horváth Béla Bencétől vette át a fődíjat. Mindkét idei nyertesnek Becses, illetve Alexandra „személyében" jó képességű lova van, azaz jövőre ők lehetnek a díjátadók, mert az amatőrök táborából kiugorva nem védhetik meg címüket. Ugyanez a „sors" érte az idei díjátadókat. Takács Dóra már oktatóként dolgozik, Horváth Béla Bence pedig díjlovaglásban és díjugratásban is minősült a Magyar Póni Klub Szövetség szakági bajnokságára.

A III. forduló kategória győzteseinek a Szamóca Cukrászdában tortákat sütöttek. Győri Mónika díjlovas révén minden futószárasnak jutott a teljesítményéhez igazodó ajándék, a ranglista pontokat adó számok helyezetteinek Szabó József egyéni vállalkozó állított össze csomagokat a Henkel termékeiből.

A III. forduló győztesei:

Futószár II. feladat, 10 éven aluliak: Kuti Rózsa (Csömöri Póniklub) Koffein nevű lován, edző: Klacsán Adrienn. 10 év felettiek: Medvegy Tímea (Hilltop Farm) Mackó n. l., E.: Takács Dóra. Futószár III. feladat: Markovits Zsófi (Hilltop Farm) Mackó n. l., E.: Takács Dóra. Magyar Póni Klub Szövetség D1 díjlovagló feladat: Róbert Zsófia (Csömöri LTKE) Délceg n. l., E.: Horváth József. Előkészítő 8-as feladat: Halász Anna (Csömöri LTKE) Rozmaring n. l., E.: Nébel Viktória. Alapfok, A3 amatőr ifik: Ludányi Anna (Csömöri LTKE) Dodó n. l. E.: Bánkúti Anikó. Amatőr felnőttek: Szín Lajos (Pasaréti Honvéd Lautlos n. l. Liszenszesek: Balogh Lili (Csömöri LTKE) King Gold Orfeusz n. l. e.: Nébel Viktória. A4, amatőrök: Maros János (Akadémia LI) Becses n. l. e.: Schmidt Csilla. Könnyűosztály, L3 feladat, I-es liszensz: Nébel Viktória (Csömöri LTKE) Casper n. l., II-es liszensz: Csiba Zsuzsa (Szada SE) Holiday-5 n. l. L7 feladat, I-es liszensz: Nébel Viktória (Csömöri LTKE) Casper n. l., II-es liszensz: Kovács Barbara (Kurucz Lovassport Egyesület) Aranyeső n. l. Liszensz nélkül: Molnár Andrea (Szedervölgyi Lovarda) Büszke n. l.

A díjlovasok versenye után másnap, a Szedervölgyi Lovardában volt a díjugratás döntője. Az ifjúságiak között a Tomboló nevű lovát ugrató Rigó Eszteré (Szivárvány LE) lett a Csömör Kupa, a felnőttek között Kalics Alexandra (Cavallo SE) nyerte a sorozatot Nobidával.

Kép és szöveg: -izs -or

Corner's Pub & Pizzéria
1161 Rákosi út 112-114. József utcánál
Házhozszállítás: 405-4819
Kellemes, légkondicionált környezetben esküvőt 80 főig vállalunk: 405-0034

Van dolguk a mezőőröknek

A Rákosmenti Mezei Őrszolgálat egyelőre még csak rövid múltra tekinthet vissza. A szolgálat felállításának ötlete Ancsin László, XVI. kerületi jegyző nevéhez fűződik. Az már első pillanattól kezdve biztos volt, hogy a kerület önállóan nem tudna működtetni egy ilyen szervezetet, ezért a vezetők felvették a kapcsolatot a szomszédos kerületek, illetve agglomerációs települések döntéshozóival. A megkeresett önkormányzatok közül egyedül a XVII. kerület kívánt élni a lehetőséggel.

Tavasszal a XVI. és a XVII. kerületek társulás formájában hozták létre és azóta is így működtetik ezt a szolgálatot. A Rákosmenti Mezei Őrszolgálat június 5-én kezdte meg a működését. A két önkormányzat úgy egyezett meg, hogy a közös mezőőri szolgálatot a felügyelt területek arányában háromnegyedrészt a XVII, és egynegyed részt a XVI. kerület finanszírozza majd. A szervezet vezetője Oláh Csaba, fóti illetőségű környezetvédelmi szakmérnök lett, aki nyár elején nagy lendülettel hozzá is kezdett a szolgálat megszervezéséhez. Az őrszolgálat a két önkormányzattól kapott költségvetésből három terepjárót és két motorkerékpárt is beszerzett, majd a 12 fős állományt is felruházták és felfegyverezték. A csapathoz tartozott két lovas mezőőr is, ám az első három hónap tapasztalatai azt mutatták, hogy a lovas járőr kevésbé hatékony, mint a motorizált, ráadásul a lovak tárolása rendkívül nagy összeget emészt fel, ezért aztán a lovasoktól elköszöntek. A járőrök gyakorlatilag 24 órában cirkálnak a külterületeken. Elsődleges feladatuk a terménylopások megakadályozása, illetve az illegális hulladék-lerakatok felderítése. Ezen kívül számos dologra, falopásra, kábelégetésre és szabálytalan állattartásra is oda kell figyelniük.

A Rákosmenti Mezei Őrszolgálat túl van a próbaidőn. Az első három hónap tapasztalatairól ennek megfelelően szeptember 7-én egy rögtönzött kis ünnepségen számoltak be a két fenntartó kerület képviselőinek. Az ünnepség helyszíne a szervezet cinkotai központja (Batthyány Ilona utca 2. szám alatt) volt. Itt a házigazda mezőőrök az alkalomhoz illó módon saját maguk főzte halászlével és őzpörkölttel várták a vendégeket. A rendezvényen a XVII. kerületet dr. Rúzsa Ágnes, a Polgármesteri Hivatal jegyzője és Rózsahegyi Péter képviselő, a XVI-t pedig Kovács Péter polgármester és Ancsin László jegyző képviselte. A rendezvényen még a XVI. kerületi Rendőrkapitányság, a GAMESZ és a Rákosmente Földtulajdonosok Közössége is képviseltette magát.

Oláh Csaba még a vacsora tálalása előtt elmondta, hogy az eddigi három hónap alatt közel 100 alkalommal intézkedtek a mezőőrök. Legtöbbször tűzeset miatt, de akadt, amikor terménylopást, illegális hulladék-lerakást vagy kábelégetést sikerült megakadályozniuk. Az esetekről fényképeket készítettek, amit a jelentéssel együtt minden esetben továbbítottak az adott önkormányzat szabálysértési osztályának. Augusztus legvégén aztán első ízben egy rendhagyó esetben is nekik kellett intézkedniük. A Naplás-tó melletti régi kavicsbánya közelében egy gépkocsira bukkantak, melynek a sofőrje bezárkózva a járműbe öngyilkosságot követett el. Ilyen eseménnyel szerencsére csak ritkán találkoznak, de így is akad bőven dolguk.

Létszámbővítésre egyelőre nincsen lehetőségük, így ezzel a tízfős állománnyal kell megoldaniuk a rájuk bízott 4200 hektáros külterület 24 órás védelmét. A környező települések közül Ecser és Csömör képviselői a szeptemberi ülésen tárgyalják meg, hogy csatlakozzanak-e a két fővárosi kerület társulásához. Amennyiben erre sor kerül, az őrszolgálat is új tagokkal bővülhet majd. **(S)**

INTER-HALLER KFT.
Személy- és tehergépkocsik
teljes körű javítása és
HELYSZÍNI VIZSGÁZTATÁS
Robogók
forgalmazása és javítása
KÖRNYEZETVÉDELMI ZÖLDKÁRTYA
MOTORDIAGNOSZTIKA
OLAJCSERE DÍJMENTESEN
KAROSSZÉRIA JAVÍTÁS
GUMISZERELÉS, CENTRÍROZÁS
ÚJ ÉS HASZNÁLT GUMIKÖPENY ÁRUSÍTÁS
LÉZERES FUTÓMŰÁLLÍTÁS
SORON KÍVÜLI SZERELÉS
1161 Bp. József u. 107.
T/F: 405-4191, 06-20-927-4283
Nyitva: H-P 7-17
Szombaton 8-14-ig:
ZÖLDKÁRTYA ÜGYELET

Házhoz visszük
ebédjét (680 Ft szállítással)
Részletekért hívja a díszpécsert!
Tel: 403-6407, 06-20-9574-944

KONTÉNERES
sitt, föld, sóder, homok szállítása:
4, 5, 6, 7, 8 m³
LENYITHATÓ KONTÉNEREKKEL
Tel: 400-1178, 06-30-949-3551

A Mátyásföldi Állatorvosi Kft.
Park Állatgyógyászati Centrum
1165 Bp. Diósy L. u. 5. Tel: 403-0488
Rendelés: H-P 8-20, Szo: 9-13, V: 17-19-ig *Dr. Pesti József: 06-30-227-1286*

Szolgáltatások:
- TELJES KÖRŰ betegellátás, műtétek
- vérvételek (veszettség ellen is)
- ultrahang, labor, rtg. vizsgálatok
- mikrochip beültetés, útlevél
- állatgyógyszerek széles választéka
- pet-shop termékek, tápok • kutyakozmetika

Egy hónap egészség

Interjú a BioLabor partnerorvosaival

Azt sokan tudják, hogy a kerületi BioLabor már elég régóta (konkrétan 3 éve) töretlenül üzemel, de azt már jóval kevesebben, hogy pár hónapja két partnerorvos is csatlakozott kis csapatukhoz. Szabados Györgyi és Botka Zsolt, a XVI. kerületi BioLabor vezetői, májustól kooperálnak Dr. Varga Hajnalka és bátyja, Dr. Varga Péter aktív körzeti orvosokkal, ugyanis azóta biztosít helyszínt a kerületi BioLabor egy ún. E.I.S. ÁLLAPOTFELMÉRÉSNEK. Elmentünk hát, és a BioLabor csapatát kérdeztük a működésükről:

HH (Helyi Hírek): Doktornő, hogyan alakult ki az együttműködés a BioLaborral? Honnan jött az ötlet?

Dr. V.H. (Dr. Varga Hajnalka): Év elején ismertük meg a BioLabort a bátyámmal, Péterrel, és már első hallásra szimpatizáltunk az elveikkel, azaz a „gyógyszermentes" módszerükkel. Talán furcsának hangzik, de aktív orvosokként nem áll távol tőlünk az alternatív és a komplementer gyógyászat sem. A BioLabor országos hálózatának eddigi jó pár éves munkásságát nézve szívesen csatlakoztunk a XVI. kerületi kirendeltségükhöz. Az az állapotfelmérés, amivel már május óta aktívan dolgozunk, kimondottan beleillett a mi munkánkba is.

B.Zs. (Botka Zsolt): Elég nagy igény volt egy ilyenfajta teljeskörű diagnosztikára. A BioLabor mindig is a gyógyszermentes kezelésekben volt és lesz érdekelt, de így ezzel a partnerszolgáltatással most olyanok is el tudnak jönni hozzánk, akik még nem pontosan tudják mi is a bajuk, így a kezeléseiket még nem tudnánk célzottan megkezdeni. A vizsgálat után ez már kézenfekvővé válik és megkezdhetjük a célzott, személyreszabott kúrát.

HH: Meséljenek erről az állapotfelmérésről! Miben különbözik ez más hasonló készülékektől? Mennyire megbízható?

Dr. V.P. (Dr. Varga Péter): Az E.I.S. diagnosztikai rendszer egy korszerű, hatékony, különleges orvosi vizsgálóeszköz, mely fájdalommentes, gyors állapotfelmérést tesz lehetővé. Néhány perc alatt hatalmas mennyiségű információt gyűjt a szervezetről, melyet azonnal szövegesen, illetve grafikusan 3 dimenzióban jelenít meg. Következtetni tud a szervek hibás működésére, pl. gyulladások, emésztési, keringési zavarok. Tájékoztatást ad pl. a szív, a vesék, a tüdő az emésztőszervek vagy akár az idegrendszer funkcionális állapotáról. Áttekintést nyerhetünk többek között a hormonszintekről, oxidatív stresszről, a vérgáz értékekről és a sav-bázis egyensúlyról is. És mindez tűszúrás és hosszadalmas, megterhelő diagnosztikus eljárások nélkül!

Érdekesség, hogy egyedülállóan ez a rendszer képes depresszió diagnosztizálni. A megbízhatóságát már saját tapasztalok alapján tudjuk kijelenteni, nem emlékszem olyan esetre, amikor nem találta el a már tudott betegséget egy páciensnek! Természetesen a készülék lehetőségein belül értem ezt.

HH: Mennyiben segíti ez az orvos munkáját?

Dr. V. H.: Nagyon nagymértékben! A kapott sejtszintű diagnózis segít a célzott kiegészítő klinikai vizsgálatokra küldeni a pácienst – ha erre szükség van –, illetve az eredmények alapján természetesen elkezdhető a precíz kezelés is, akár a házi orvos segítségével, akár más terápiával. Külön érdekesség, hogy személyreszabott étrendet is összeállít a készülék, így már aznap el lehet kezdeni otthon a javulást.

Sok esetben – ha kóros elváltozást nem találunk – javasoljuk az évente egyszeri kontrollt, ami a prevenció szerepét tölti így be.

HH: Hogyan folyik maga a vizsgálat? Van esetleg kizáró tényező?

Dr. V. P.: A páciens a tenyereit és a csupasz talpait egy-egy fémlapra helyezi, míg a homlokára felkerül 2 elektród. A kb. 4-5 perces vizsgálat közben semmit nem lehet érezni. Ezután történik a kapott eredmények kiértékelése, elemzése, az eredmények kinyomtatása, kézbe adása.

A vizsgálatnak semmilyen kockázatát, mellékhatását nem találták, viszont nem végezzük el olyan pácienseknél, akiknek a szervezetükbe valamilyen elektromos eszközt ültettek be (pl. pacemaker), terhességben a 6. hónap után, diagnosztizált epilepszia esetén, ill. akiknek végtaghiánya vagy bőrhiánya van a tenyerén vagy talpán. Az ízületbe beépített fém (pl. csípőprotézis) megváltoztathatja az eredményt, ezért külön megítélést igényel. Gyermekeknél kb. 10-11 éves kortól, ill. kb. 30 kg-tól tudjuk garantálni a reális eredményt.

HH: Melyek az elmúlt 4 hónap tapasztalatai? Elégedettek az Önökhöz betérő emberek?

Dr. V. H.: Határozottan mondhatom, hogy igen. Nemcsak a páciensek, hanem mi is érezzük jótékony hatását, hogy van egy teljes óránk mindenkire, így mindent szépen át tudunk beszélni, tanácsokkal tudunk szolgálni. Több idő jut egy emberre, mint a zsúfolt háziorvosi rendelőben, ezt kedvelik a betegek, minden problémájukra jut idő.

HH: Mit javasolnak azoknak, akiknél találnak valami betegséget? Hová küldik őket? Esetleg már Önök utalják be őket további vizsgálatra?

Dr. V. H.: Nem, mi „csak" az állapotfelmérést végezzük el, esetleges talált betegségek (betegség hajlamok) esetén több lehetőség adódik. Vagy javasoljuk, hogy konzultáljon a kapott értékekről a háziorvosával, hogy elkezdhessék a célzott vizsgálatokat és kezeléseket, vagy más, kiegészítő terápiákat is tudunk ajánlani. Ez teljesen személyfüggő, kinek mi a jobb. Szerencsére itt a BioLabor-ban sok problémára van megoldás, nagyszerűen kialakított protokolljaik, kúráik vannak az öngyógyítás serkentésére. Ezt is saját tapasztalatból mondhatom.

HH: Végezetül mondanának pár szót a kezelésekről is?

B.Zs.: Olyan számítógépes biofizikai módszert alkalmazunk, ahol a személy saját bioinformatikai jelei kerülnek szinkronba, így erősödik az energiaszint, javul a közérzet, és javul a magabiztosság, ellenálló képesség. Több mint 60 féle programunk van, köztük Happy-Coctail stresszoldó, szorongásoldó, hangulatjavító, Maxi-Vitál erőnléti, továbbá migrén, frontérzékenység, ízület, immunrendszer, keringés, kismama-programok stb. Általában éves szinten 4-5 kezelés elégséges. A kezelés igen komfortos, egy kezelőszékben kényelmesen hátradőlnek, az EKG-hez hasonlóan érzékelők kerülnek a kézre és kezdődhet az ön-regenerációs program. A kezelés inger- és gyógyszermentes, kiemelkedő, hogy használható akár implantáltak számára és várandóssági időszakban (terhességi állapotban) is.

Két lehetőség adódik a hozzánk betérő pácienseknek: ha már tudják mi a problémájuk, min szeretnének javítani, akkor el tudjuk kezdeni a célzott kúrát. Viszont ha igény merül fel, a vizsgálatra mehetnek. A kezelés és az állapotfelmérés egymástól független, nem kötelező velejárója egyik a másiknak. Várunk szeretettel minden érdeklődőt!

Az állapotfelmérés díja 12.000 Ft, viszont mindenki, aki szeptember 30-ig bejelentkezik, BioLabor® Utalványt kap, mely felhasználható egy DÍJMENTES Happy Coctail® szellemi frissítő vagy egy Maxi Vitál® fizikai frissítő kezelésre – értéke ötezer forint!

Termelői méz:
akác-, repce- és vegyesméz kapható
Marci bá méhészete
Bp. XVI. Irha u. 31. Tel: 409-1481
A XVI. kerületben 3 kg-tól díjtalan házhozszállítás!

www.biolabor.hu • Botka Zsolt, 30/9-664-741
1165 Bp., Jókai M. u. 6. I/100. (SZTK-val szemben – Lottózó épülete)