

**Vári Cukrászat**

termelő üzeme

**Telefonos rendelés:**

**06-30-231-1264**

[www.facebook.com/varicukraszat](http://www.facebook.com/varicukraszat)

**Paszuly Gazdabolt**

Kertépítés – Gazdabolt

**ÚJ HELYEN!!!**

1162 Bp. Csömöri út 231.

**tzteam.hu**

[www.helyihirek.hu](http://www.helyihirek.hu)

**HELYI**



**HÍREK**

30. évf. 7. szám

2018. július 18.

INGYENESEN TERJESZTVE a XVI. és a XIV. kerületben,  
Csömörön, Kerepesen, Kistarcsán, Nagytarcsán, Szilasligeten

Független folyóirat

**ERZSEBETLIGETI USZODA-STRAND**  
[www.uszodak16.hu](http://www.uszodak16.hu)

**VÁLTOZATLAN ÁRAKKAL**

A mátyásföldi uszoda mellett  
**MEGNYÍLT A STRAND**

**ÁLLANDÓ ÜGYELET!**  
**NAGYICCE PATIKA**  
1163 Budapest,  
Veres Péter út 11.  
Tel: 401-0078

**Használja KEDVEZMÉNYES KÁRTYÁJÁT!**

**Megújul Kistarcsa főtere**

6. oldal

**A nyolcvanévesek köszöntése:**

Teszák Sándor – Tomhauser István

4. oldal

**Augusztus közepétől csökken a légtérzaj**

3. oldal

Tíz éves a Szentmihályi Konrád Ferenc Uszoda

**Születésnapos sikertörténet**

3. oldal

Nyerjen **Auchan** ajándékcsomagot

9. oldal

**Panasonic** CS 80 Kft.  
A PANASONIC klímaberendezések magyarországi hivatalos márkaképviselete

**Klíma értékesítés, szerelés, tervezés és szaktanácsadás!**

Vállaljuk:  
- Lakossági komfort klímák,  
- Ipari és Technológiai berendezések,  
- Levegő-víz hőszivattyús rendszerek,  
- Panasonic HIT napelmezes rendszerek tervezését, kivitelezését

A Panasonic klíma berendezésekre 5 év garanciát is vállalunk!

1161 Budapest, Csömöri út 80. Nyitva: H-P 8.30 - 17.30  
Telefon: 401-3090, 401-3098, +36-20-263-3399  
[www.cs80.hu](http://www.cs80.hu) [www.panasonics80.hu](http://www.panasonics80.hu)

**Házépítők boltja**



**ÉPÍTŐANYAG TŰZÉP**  
1161 Bp., Rákosi út 120/b  
Tel.: 06-70 941-1982

Grillezéshez több ezer terméket kínálunk

**Kertvárosi szállodák**

11. oldal

**Dupla Decsi Diadal**

4. oldal

**Maszek vízi erőművet tervezett a Caprera-patakra**

2. oldal

**Pályázati felhívás XVI. kerületi művészekhez**

2. oldal

**140 ÉS 99 NM-ES LAKÁSOK ELADÓK!**  
+36 20 513 0269

Ingtalanok extrái:  
• garázs  
• padlófűtés  
• geberit WC  
• riasztó

SAJÁT KIVITELEZÉSŰ, SAJÁT ÉPÍTÉSŰ, CSOK IGÉNYELHETŐ!

**CSEMPE ÉS PADLÓLAP ÜZLET**  
1161 BUDAPEST, CSÖMÖRI ÚT 38.  
NYITVA: H-P: 08-17. SZ: 09-12-ig.  
[www.gres-massimo.hu](http://www.gres-massimo.hu)  
TEL: 061-4010-140

Gres Massimo

**TJOGSIT Tanfolyam indul: SZERETNÉL?**  
Júl. 28. szo. 08 óra  
Aug. 13. hétfő 17 óra

**NYUGISULI**

XVI. Veres Péter út 85-ben  
Jelentkezés: H-P: 8-12-ig, és K és CS: 16-19  
Információ:  
[www.nyugisuli.hu](http://www.nyugisuli.hu) +36-30-950-2993

Nézd nálunk a sportközvetítéseket kivételön és TV-n!

Étkezési utalvány SZÉP kártya

**Étterem**  
Esküvők, rendezvények  
Havonta változó étlapbetét  
15 féle bélszín étel  
nap menü 1490 Ft 3 dl házi szörppel  
ételkiszállítás

1161 Csömöri út 80. 405-3768  
[www.submarinestation.hu](http://www.submarinestation.hu)  
**Disco bérelhető!**

**tzteam.hu**

**Pizza 16**  
Gyorsan finomat!  
Minden nap 11-22-ig  
nyitva:  
Rendelés: 1-416-16-16  
06-30-416-16-16  
[www.pizza16.hu](http://www.pizza16.hu)  
Kiszállítás a környéken INGYENES!

**SZE-CSI, Épületgépezet és Barkács**

Nyitva:  
H-P: 7-17  
Szo: 7-12

Tel: 06-30-218-1737

**Kis- és nagykereskedelem**  
VÁRJUK MINDEN KEDVES VÁSÁRLÓNKAT!  
XVI. Rákosi út 106. • [szecsi2017@gmail.com](mailto:szecsi2017@gmail.com)

**FOGTECHNIKA**  
GAVALDENY  
alapítva 1979-ben

**Gavalda Zoltán**  
fogtechnikus mester

kivehető fogsorok készítése,  
törésjavítás, fogbepótlás  
kapocspótlás

Kellemes környezet, saját parkoló

1163 Bp. Datolya u. 20.  
**BEJELENTKEZÉS: 403-0801**

**Sashalom Patika**

SZERETETTEL VÁRJUK!

ÚJ HELYEN!

Cím: XVI. Veres Péter út 32-34.  
Nyitva tartás: H-P: 8.00-20.00 óráig  
Havonta akciós termékek 20-30% kedvezménnyel!  
Akciós újságunkat keresse a postaládájában és a Sashalom Patikában!  
Hasonlítsa össze patikánk árait más gyógyszertárak áraival!

**A HÉV ÁLLOMÁS MÖGÖTT**

Telefon: (1) 403 5894



## Maszek vízi erőművet tervezett a Caprera-patakra



A kerületi közterület-felügyelők több alkalommal is kaptak bejelentést arról, hogy valaki nagyon dolgozik a Caprera-patak alsóbb folyásánál, hogy az ér áthalad a HÉV-sínek alatt, és szaladósan indul a Szilas-patak irányába. A felügyelők némi kerítést tettek fel a patak mentén, így megakadályozták a patak elhagyását, majd a HÉV-sínek alatt, és szaladósan indul a Szilas-patak irányába. A felügyelők némi kerítést tettek fel a patak mentén, így megakadályozták a patak elhagyását, majd a HÉV-sínek alatt, és szaladósan indul a Szilas-patak irányába. A felügyelők némi kerítést tettek fel a patak mentén, így megakadályozták a patak elhagyását, majd a HÉV-sínek alatt, és szaladósan indul a Szilas-patak irányába.

A patak nevét is a cinkotai grófnő adta, aki gróf Baththyány Lajos, a kivégzett első miniszterterelőné lánya volt, Garibaldí nagy tisztelője. Az olasz szabadságharcos seregében menekült magyar honvédek és huszárok is harcoltak, s a győztes csapatok európai hangulatában még az is szóba került, hogy átruccannak Magyarországra, s innen is kiverik a császári csapatokat. Garibaldí, mikor épp nem az olasz szabadságharcot, a Szardínia melletti Caprera szigetén gazdálkodott családjával (ellenségeiről a cső-

nyösök számarait nevezte el: a legcsökönyösebb neve az akkori Pius pápa nevére kapta), s a grófnő Garibaldí szigetéről nevezte el a furdőtápú kis patakot. E történelmi visszatérítést után még annyit a patakról, hogy ennek forrásvidéke igazi természeti gyöngyszem. Kocsival a Kukoricás utca végén érdemes leparkolni, majd a HÉV-sínek mentén a patak felé a főtájon, mely a fővárosban egyedülállóan tiszta – ezt bizonyítja a felső folyás szakaszán nagy számban megtalálható bolharakok, melyek csak a tiszta vízben élnek meg. A felső szakaszon rengeteg védett növény és állatfaj figyelhető meg.

Tán ezért is szeretnek erre járnai a kerület közterület-felügyelői, akik a tervezett vízi erőmű felbukkanása kapcsán még gyakrabban vendégek lettek a környéken. Egy alkalommal olyan szerencsés volt, hogy sikerült rajtakapni azt az illetőt, aki épp a patak duzzasztásán dolgozott. A felügyelők az illetőt a helyszínen marasztalták a bizonyítékokkal együtt, és nyomban hívták a rendőrséget. Kiderült, hogy a közeli Suba utcában lakik az illető, de hogy mit akart kezdeni az erőművi árammal, azt nem sikerült megtudni.

A rendőrség természetkárosítás miatt indított eljárást – a tervezett környezetvédelmi megtermelhető mintegy 10 watt energiát (ami egy 10 W-os izzófolyamatos táplálásához elegendő) addig is más forrásból kell pótolnunk... (F)

## Pályázati felhívás

### XVI. kerületi művészekhez

A Corvin Művészklub felhívást intéz a XVI. kerület alkotó művészeihez, művészkedvelő és pártoló lakosaihoz, hogy képző-, ipar- és népművészeti munkáikkal jelentkezzenek a hagyományosan megrendezésre kerülő, 2018. ÉVI ŐSZI TÁRLAT című kiállításhoz. A kiállításmegnyitő a 2018. szeptember 6-án (csütörtökön) 18 órakor lesz, az Erzsébetligeti Színház Harmónia Szalonjában.

Beadási nap: 2018. szeptember 3. (hétfő) 10-14 óráig, szeptember 4. (kedd) 14-19 óráig, az Erzsébetligeti Színházban (1165 Budapest Hunyadvár u. 43/c). Beadási feltételei: maximum három az utóbbi két évben készült alkotás, az alkotások méretben az átlagosat ne haladják meg (festmények esetében 50x70 cm). Technikai megkötés nincs. Etitől eltérő esetben kérjük, egyeztessenek a koordinátorral. Koordinátor: Koltayné Zolter Klára a Corvin Művészkлуб vezetője. Telefon: +36-1-406-8529

## BIZTOS PONTOK KFT.

### ŐRIASI GEBERIT KOMBIFIX ÉS GEBERIT DUOFIX AKCIÓ!!!

80 l Hajtó villanybojler	53.260,-	Greenpro RS25 6 Kerégingóoszlatóvíz	23.735,-
e15 mm RÉZCSŐ	1.190,-	MOFEM csaptelep	7.640 Ft+1
e18 mm RÉZCSŐ	1.170,-	SERENAI szék MOSDÓ	6.800,-
e16X2 mm átlégtőlű cső (magyar)	170,-/m	05 KPE vésző PN 12,5	170,-/m
e20X2 mm átlégtőlű cső (magyar)	295,-/m	11122 PVC CSŐ	920,-
STAR LAPRADIÁTOR DK 600/1000	16.830,-	PVC KG CSÜVEK, IDOMOK	~20%

Az árak az áfát tartalmazzák! • Ingyenes házhozszállítás!

**Bp. XVI. Szlovák út 134. a pavilonsorral szemben**  
**Tel/Fax: 405-3566, Mobil: 06-20-250-4434**  
[www.biztospontok.hu](http://www.biztospontok.hu)

## XIV. kerület

### Elakadt liftek

A Dózsa György út 112-ben az ötödik emeletnél elakadt a lift június 4-én délután. A tűzoltók kimentették az utasokat.

Június 30-án reggel egy Gizza uti lakóépület lifte akad fent a második és harmadik emelet között egy személyel.

### Fakárok

A Fogarasi út 178. előtt nagyméretű lehasadt ág lógott a járdafelületre a telefonvezetékeken megtámaszkodva. A raj június 5-én este távolította el.

A Mexikói út 41-nél 8 méteres, üstetse dőlő fát fűrészeltek szét június 14-én.

20 méteres fa dőlt a Stefánia uti rendőrség kerítésére és a szomszéd ház tolokájára június 21-én. A tűzoltók motoros létra és motoros fűrész használatával mentesítették.

Június 29-én délután a Kőszeg utca 32-be szült a riasztás, ahol egy lehasadt és fennakadt háromméteres faág veszélyeztette a forgalmat.

Július 1-jén este a Gyetva utca 6-nál dolgozott a raj: egy fa személyautóra dől. Sérülés nem történt.

### Közlekedési mentések

Az Ajtósi Dürer sor és Dózsa György út sarkán Mercedes Vito karambolozott egy Opel Astrával június 7-én reggel 7 óra után. Személyi sérülés nem történt, a forgalmi akadályt kézi erővel szüntették meg.

Június 17-én 16 órakor a Korong utca 50. előtt két személyautó ütközött, egyikük tőből kitért egy dupla beton villanyoszlop. Senki nem sérült meg, a raj az Elmő szakemberrel együtt szüntette meg a veszélyhelyzet.

A Szőnyi út 2. előtt elektromos zárlat miatt kigyulladt egy Peugeot 206-os motorere június 20-án délután; a tűzoltók egy gyorsbeavatkozóval ottlaktak.

Június 3-án 18 óra előtt a Mogyoródi út 77-nél villamos ütközött egy Chevrolet Lacetivvel. A szerelvény jobb oldala, az autó teljes bal oldala megrongálódott, személyi sérülés nem történt.

### Betegmentés

Egy Nagy Lajos királyi úti, első emeleti lakásból újraélesztett személyt hoztak le a tűzoltók a mentőkocsizó június 7-én este.

### Lakásfelnyitások

Kizárta magát Gyarmat utcai, első emeleti lakásából a lakó június 14-én. A raj 21 óra után dugóletrával az ablakon át ment be és nyitotta ki az ajtót a zárban lévő kulccsal.

Június 20-án délelőtt rendőrségi kézre nyitottak fel egy Almós vezér úti családi házat, bent egy több napja elhunyt személyt találtak.

Egy Rákospatak parti, hetedik emeleti lakásban mélyen elaludt egy 11 éves gyermek, a szülő nem tudott bemenni. A helyzetet a tűzoltók oldották meg.

Csernyus utcai, negyedik emeleti lakásból nem adott életjelet a lakó, rokona kérésére dugóletrával a nyitott erkélyajtót át hatoltak be június 29-én este, az illetőt aludt.

Június 30-án 23 órakor a Bácskai utcába történt kivonulás, ahol egy földszinti lakó nem tudott ajtót nyitni a mentőknek. A tűzoltók az ablakon át jutottak be, az idős személyt kiviszgálsra kórházba vitték.

### Tűzoltók az állatorvosnál

Mogyoródi úti rendelőjébe egy állatorvos kérte a segítséget: páciensének nyakába mélyen belenőtt fém nyakörv kellett eltávolítani. A raj egy

## Tűzoltósági hírek



**BUSSZAL ÜTKÖZÖTT A SUZUKI. A József utcán közeledő 92-es autóbusz elé hajtott a Szent Imre utcai kereszteződésben egy Suzuki július 3-án délelőtt. Az ütközés a kocsiban, hanem súlyos fejsérülést is szenvedett. A besorozott sérültet a tűzoltók szabadították ki, majd átadták a mentőknek. A Suzuki vezetője saját erejéből ki tudott szállni, ő csak könnyebb sérüléseket szenvedett. A mentés idejére a József utcát teljes szélességében lezárták.**



**SÚLYOS SÉRÜLÉSEK AZ ÜTKÖZÉSEBEN. Egy Opel Corsa ütközött egy Ford Focussal június 26-án este Zuglóban, a Táborok utca és a Várna utca kereszteződésében, s a sodródó autók egy harmadik járművet is összetörték. A balesetben egy személy combnakfórtást, egy másik pedig súlyos fejsérülést szenvedett, őket a tűzoltók emeltek ki a kocsiból, s könnyebb sérüléseket egy gyermek is kórházba szállították a mentők**

csővágó használatával segített június 16-án.

### Úton hagyott koci

A Szugló utca 136. előtti úttesten rendszám nélküli autót „felejtett” ismeretlen gazdája június 24-én. A 4 óra 8 perckor hívott tűzoltók rendőrségi kérésre távolították el.

### Égő generátor

Hajléktalanok által használt lakókocsi mellett működő generátor, körülötte faanyagok, szemét égett június 27-én éjjel a Francia út 55/b. alatt.

### Lekapcsolták a társasházat

Június 28-án gázzszivárgást jeleztek egy Amerikai úti tár-

sásházból. A raj erővel ment be egy második emeleti lakásba és elzárta a gázcsapot. A Gázművek egyéb szabálytalanságok miatt a házat leválasztotta a hálózatról.

### XVI. kerület

#### Fakárok

A Nádor utca 35. előtt három 5-6 méteres letört faágat motoros létrával, fűrészrel távolított el a raj június 11-én. Másnap a János utca 129. előtt az úttestre szakadt 3 méteres faágat fűrészelték szét.

Június 13-án a Rákosi út 250-nél nagyméretű fa dől a vezetékre, a Nefelejcs utca 5-ben 12 méteres fa ága szakadt le.

Június 14-én a Szlovák út 134-nél és a Pósa Lajos utca 19-nél akadt dolog.

Az Anna és a Csalóközti utca sarkán lehasadt, lógó faág veszélyeztette az autós forgalmat június 18-án.

Július 1-én a Körvasútsor 24-be történt kivonulás leszakadt ág miatt. Másnap az Olga utca 40-nél dolgozott a fűrész: 10 méteres fá járdára, parkolóra dől.

### Folyt a benzin

Június 15-én egy Szent Korona utcában álló Suzuki Swiftből folyt a benzin az üsttetre, amit a raj homokkal itatott fel.

### Zárlat

A Rákosi út 2-nél leszakadt trafókébel szikrázott, füstölt zárlat miatt június 18-án reggel.

### Téves riasztás

Egy Futóroza utcai, negyedik emeleti lakásban megszólalt a szénmonoxid-riasztó június 20-án délután. A kivonult tűzoltók műszerei nem mutatták ki gáz jelenlétét.

### Beszorult a gida lába

Június 22-én éjjel a Dobróce utca 55-ben beszorult egy lába a kertésbe. A tűzoltók kézi erővel szabadították ki.

### Csőtörés

Június 22-én reggel a Kisterenye utcából hívták a tűzoltókat, mert a Bősög utcában bőven áradt a víz valahonnan, két ház kertje már megtelt, az úton az autók sem tudtak haladni. A bajt csőtörés okozta.

### Az italozás átká:

gy Szolnoki úti lakásba kértek segítséget június 23-án délután, mivel egy erősen ittas személy feje – eleséven – a mellékhelyiségben – vezetésen beszorult a fájansz és a fal közé. A raj eredményesen dolgozott, a WC-csésze mellett szorult fejet sérülés nélkül sikerült kiemelni.

### Ahol az elterelés végetér...

A József utca 101. előtt Opel Corsa ütközött Ford Focussal július 2-án reggel 7 óra előtt, ketten megsérültek. A raj áramlatlanított, majd a rendőrségi helyszínelés után a forgalmi akadályt kézi erővel hártották el.

### Robbant a biztosíték

Július 4-én 18 óra 50 perckor hívták a rajt egy Taviróza téri társasházba, ahol egy lakó robbanást hallott és füstölt a lépcsőház. Az ok a biztosíték tábla elektromos zárlata volt.

## Tíz éves a Szentmihályi Konrád Ferenc Uszoda Születésnapos sikertörténet



**Kovács Péter polgármester és Konrád III, az uszoda nevédojának özvegye a születésnapjához tartotték**

zértével a jobboldali politikai pártok a mátyásföldi uszoda építését preferálták, a baloldali választás Rákosszentmihályit tüzte az uszodaépítési harca zászlajára. Dr. Vidorné Szabó Györgyi országgyűlési képviselőjén a területre már a 90-es évek legelején egy uszodát (és egy sportszarnokot) álmodott. A terv azonban másfél évtizeden keresztül csak álom maradt. Egyszer azt, mert sosem volt annyi pénz a kerületnek, hogy abból uszodát tudna építeni, másrészt azért, mert, amikor az Európai Unió jóváhagyta az uszodaépítésre közel egymilliárd forintot kapott, akkor már a mátyásföldi Erzsébetliget volt kiszemelve az épülő uszoda helyszínéül.

Fekete Gábor terve sosem valósult meg, ha nem „avatkozik közbe” a politika. Mert, amíg Kovács Balázs ve-

lezte a két uszoda alapkövet. Szimbolikus jelentőségű volt, hogy előbb a másik politikai oldal által preferált szentmihályi beruházást indította újtára, és csak azt követően adott zöld jelzést a mátyásföldi építkezésnek.

Ennyit a múltidézésből, foglalkozunk inkább a jelennel! Mert, hogy a szentmihályi uszoda – mely létesítmény tavaly ősszel dr. Konrád Ferenc, a Rákosszentmihályon élt olimpiai bajnok vízbázisú nevét vette fel – idén már tizedik születésnapját ünnepli. A jubileumról a fenntartó önkormányzat sem feledkezett meg. Kovács Péter polgármester a július 10-i születésnapon két vendéget egy-egy uszodabérlettel ajándékozott meg, a nagyközönség pedig július 14-15-én hétvégén 50 százas létesítménytel hasznáhatta a létesítményt. (Riersch)

## Iskola bővítés Nagytarcsán

Július 3-ig 62 új első osztályost vettek fel a nagytarcsai Blaskovits Oszkár Általános Iskolába, ahol velük együtt szeptembertől 342 diák veszi birtokába a hét új tanteremmel és ebédlővel kibővített épületet. A művészeti részleg az új szárnyban kap helyet. A bővítéssel feleslegessé válnak a korábbi idők szükségmegoldásai, így az udvari tanteremre sem lesz tovább szükség. A természetudományok; a biológia, kémia, fizika, földrajz oktatását új szaktanterem szolgálja majd. Ezen felül az új terem felszerelését végzik. Augusztusra megkapja a hőszigetelt „iskolaköpenyét” is az új szárny. -isz-or

**GYÓGYSZERTÁR HÁRSFA PATIKA**  
GYŐR TÁRSASÁGI ALKALMAZÁSÚ TAGJA

XIV. Fogarasi út 143. • Tel: 220-8116, 223-5051  
(Fogarasi út – Fischer I. u. sark • 80, 80A, 81, 82-es troli, 31, 130, 131, 144, 231-es busz)

Továbbra is készítenek állunk szíves rendelkezésére!  
**FORDULJON HOZZÁNK BIZALOMMAL!**

• Térítéses és térítésmentes vényre felírt gyógyszerek, gyógyászati segédeszközök	• Gyógynövények, gyógytermékek
• Recept nélküli gyógyszerek	• Gyógykozmetikumok
• Készletlen gyógyszerek, szemcseppek	• Készítenek gyógyszereket, szemcseppeket
• Homeopátiás készítmények	• Allatgyógyászati termékek

[www.harsfapatika.hu](http://www.harsfapatika.hu) Törzsvásárlói kártya kedvezmény Nyitva tartás:  
Bankkártya és egészségkártya elfogadó hely H-P: 8-20, Sz: 8-14

Alapítva 1946

**Mihály és társai**

Kárpitos bútorkészítő és kereskedő Bt.

- Stíl és modern bútorok készítése, javítása
- Antik és bőr bútorok restaurálása, asztalos munkával, bútorszövettel

[www.mihalybutor.hu](http://www.mihalybutor.hu)

1165 Zsélyi Aladár u. 6. • Bemutatóterem: 1072 Klauzár tér 9.  
Tel/Fax: 321-0383, mobil: 30/954-1727

## Augusztus közepétől csökken a légtérzaj



**Az augusztus közepétől életbe lépő új indulási eljárás zöld vonallal látszik a képen, a korábbi piros vonal jelöli: az új felszállási írán jórészt elkerüli a XVI. kerületet**



**Kovács Péter országgyűlési képviselő, Kovács Péter polgármester és dr. Környei Rácz Katalin önkormányzati képviselő az önkormányzat előtti parkban megtartott sajtótájékoztatót**

kerület közelében forduló repterületek látványa is, mely szintén jelentősen csökkent a zajterhelést. A változás nem jelenti azt, hogy a XVI. kerületben a továbbiakban nem lehet majd hallani a repülőgépek zaját, az azt sem jelenti, hogy nem lehet látni a repülőgépeket az égbolton, mindössze azt jelenti, hogy jelentősen csökken majd a repülőgépek okozta zajhatás a Kertvárosban.

Augusztus közepén életbe lépő változás nem érinti a korábban kiharcolt eredményeket. Így reggel 5 és 8 óra között, amennyiben a körülmények engedik, továbbra is Budapestől kiléve emelkednek majd a repülőek. A 2016 májusában bevezetett változások következtében a reggeli időszakban közel felére csökkentek a Budapesti repülőterem melletti repülőgépek okozta zajhatás a Kertvárosban.

## Sikeres Boleró

**A XVI. kerületben műnördő BOLERO TSE Senior Táncsoport Gyula városában 2018 júliusában rendezett X. Országos Szenior Táncfesztiválon vett részt. A csoport Vörös Péter Dániel koreográfijával ARANY minősítést kapott – tudósította lapunk Szaniszló Ildikó. A bemutatott tánctáncvariáció: cha-cha-cha, így és pasodoble. A csoport tagjainak átlagéletkor 70 év. Gratulálunk!**

**MÉHÉSZ BOLT**  
 Budapest, XVI. Bökényföldi út 87.  
 06 1 407 3155

**LENYITHATÓ KÖNTÉNER**  
 4, 7, 8 m-es  
 www.konteneresbolad.hu  
 Konténeres szít és lom, termőföld homok és söder szállítás, gépi földmunka

Telefon:  
 06-30-944-0308  
 400-9800  
 KREKÁCS

**Fehér új helyen!**  
**FOGÁSZAT**  
 AZ ÖRS VEZÉR TÉREN  
 az Árkád mellett, Gyakorló u. 2.  
szívvel és szaktudással... Üdülési Csoport elfogadóhely

Barátságos környezet, fájdalommentes kezelések, ingyenes állapotfelmérés, kedvező árak  
 Hívjon bátran!  
**VÁRJUK SZERETTEL!**  
 Bejelentkezés: 216 4301  
 0630 26 28 100  
[www.feherdental.hu](http://www.feherdental.hu)

**Termelői Magyar Méz**

**Marci bácsi méhésztete**

Akácmez 2200,-	Hársmez 2100,-
Vegyesmez 1400,-	Náprágó krém 1400,- <small>(F/0.97 kg-os üvegekben)</small>

Rendeljen mézet a termelőitől!  
[www.termeloiimagyarvez.hu](http://www.termeloiimagyarvez.hu) Ingyenes házhozszállítás\*  
**Telefon: 1/409-1481 • 06-30/587-5950**  
\*Budapesten és néhány környező településen 4000 Ft feletti megrendelésnél. Résztétel a honlapon



Tomhauser István 80 éves

## A nyolcvan kevés is lehet

Kimondani is furcsa, az örökifjú Tomhauser István július végén már 80. születésnapját ünnepli! Aki ismeri Pista bácsit (legtöbbször csak Pista), az el sem hiszi, hogy ez a jubileum már elérkezett. Az Ikarus BSE Atlétikai Szakosztályának „atyja” ma is ugyanazzal a töretlen lelkesedéssel végzi a munkáját, mint tette azt az elmúlt több mint négy évtizedben. Vagy mégsem?

– Nem tagadom, már 75 éves koromban abba akartam hagyni. Azán előbb csak egy évet vállaltam, amit követett még egy, majd még egy, és máris elfutottunk a nyolcvanhoz. Ha most kérdezed, hogy mikor hagyom majd abba, ugyanúgy nem tudok felelni, mint öt éve sem tudtam. Egyelőre sok (egyelőre pontosan 16) tehetséges fiatal foglalkozom, akiknek a jövőjéért felelősséggel tartozom. Nem hagyhatom ott őket, az utódomat pedig még nem sikerült megtalálnom. De azért elárulom, jól esik már pihenés, így, ha tudom, akkor lazítok a menetrendemen.

Na, azért túlzottan nagy lazításra idén sem számíthat a Mester. Akinek a tanítványai többek között a győri Ifjúsági Atlétikai Európa-bajnokságnak is résztvevői. Köszönhetően annak, hogy a korosztályos magyar bajnokságon 2000 méteres akadályfutásban csak Tomhauser-versenyzők, Urbán Zita, Szőke-Kiss Anna és Merényi Panna állhattak a dobogóra.

Tomhauser István pályafutása nem atlétaedzőként indult. Autóvilámsági műszerész-ként kezdett az Ikarus gyárban, ahol hamar a dokumentációs osztály élén találta magát. Itt végre azt csinálhatta, amit a legjobban szeretett: fotózott és dokumentálta az 50-es, 60-as és 70-es évek történéseit.

– A fő profilom a sportfotózás volt. Ha jól számolom 220-230 díjat nyertem a képeimmel a különböző pályázatokon. Akkoriban sok helyre hívtak fotózni, de én jól éreztem magamat az Ikarusnál, ezért inkább maradtam.

Hogy hol vannak a legjobb Tomhauser-képek? Nos, ennek megválaszolásához leginkább Poirot felügyelő tudására lenne szükség. Az Ikarus gyár dokumentációs részlege ugyanis a Margit utcai művelődési házban volt, melynek rendszerváltás, pontosabban az ezredfordulót követő történetét már sokszor és sok helyen megírták.

– Volt egy pillanat, amikor az új tulajdonosok kinyitották előttünk az épületet. Azonnal riadóztattuk egymást, és mentünk a holminkért, ám azoknak már csak a hűlt helyét találtuk. A képeknek és a dokumentációnak a privatizáció után nyomtalanul nyoma veszett.

Tomhauser István az atlétika iránti rajongását is a fotózásnak köszönhet.

– Az atlétikához már korábban is közöm volt, hisz magam is futottam. 800 méteren utánpótláskorban érmes is voltam magyar bajnokságon, de a sok sérülés, majd a katonai szolgál-



lat miatt annyit kellett kihagynom, hogy már nem éreztem értelmét a folytatásnak. 1962-ben akasztottam szögére a futócipőmet, ám főisként mindig is szerettem atlétikát fejtőképezni.

Így történt, hogy az 1976-os olimpiát követő letargikus hangulatban egyik jóakarója hatására megalakította az Ikarus BSE Atlétikai Szakosztályát. Az intenzív toborzás eredményeként 1976 őszén 48 gyerekekkel kezdte meg a munkát. Az első edzés a montreali olimpiát követő szeptember 21-én volt.

– Sok tehetséges tanítványom volt, de az első jelentősebb nemzetközi eredmény Bálint Mónika nevéhez fűződik, aki 17 évesen már felnőtt magyar bajnok volt, majd az 1987-es Európa-bajnokságon is döntős (végül 7. helyeztet) tudott lenni.

Pista bácsi klubjának első olimpiaköze Kiss Dániel gátfutó volt, akit történetesen egy másik Tomhauser, az ifjabbik Pista (Pista bácsi legnagyobb fia) juttatott ki a pekingi, majd a londoni olimpiára. De az előttünk álló tokiói olimpia is okozhat még szép pillanatok a jubiláló Mester számára, egyik leghetesebb tanítványa (ma már nem ő irányítja az Universiade-ezüstérmes futó edzései), a 3000 méteres akadályfutó Gyűrűs Viktória ugyanis jó eséllyel ott lesz majd a 2020-as ötkarikás játékokon.

– Minden évben 10-12 országos bajnokom volt, egyszer megszámláltam, többszáz bajnoki címet nyertek már a versenyzőim. Az évek során nagy utat jártunk be: volt, hogy a Centi iskolában kellett készülnünk, ennek ellenére Vasas Zsolt képes volt országos csúcsot futni 60 gáton, majd sokáig ádaltan körülmények között edzet-

**Riersch Tamás**

**Ferenci András**  
gyógy- és sportmasszőr

Hátmasszázs (30-60 perc): 3-6.000 Ft  
Tel: 06-20-472-1223

## Kismama Jóga és Baba-Mama Jóga a Napfény Mozsasztúdióban.



Várunk szeretettel hangulatos és családi stúdióinkba, ha kismamaként szeretnél ráhangolódni a babádra, és testileg, lelkieleg felkészülni a szülésre, illetve ha szülés után szeretnél újra elkezdni mozogni, regenerálódni, a kisbabáddal minőségi időt tölteni, hasonló életkörülmények között edzgetni.

**Az órákat tartja: Fodorné Ferenci Eszter – kismama és baba-mama jógaoktató, dúla, három gyermek édesanyja**

- Kismama jóga – csütörtökönként 9.00-10.30
- Babás jóga – szerdánként 10.15-11.45

**ELSŐ ALKALOM INGYENES, bejelentkezés szükséges!**  
Eszter: 06-70-612-9516 • napfeny.mozgasstudio@gmail.com  
1162 Bp. Hermina út 16.

[www.napfeny MOZGASSTUDIO.HU](http://www.napfeny MOZGASSTUDIO.HU)

Teszák Sándor 80 éves

## Kidumáljuk a Teszákot

Ha Tomhauser István esetében nehéz elfogadni, hogy már nyolcvanadszor ünnepli a születésnapját, akkor ez Tészák Sándor esetében kétszeresen is igaz. A népszerű kerületi karikatúrista ugyanis mind a mai napig ontja magából a poénokat, amely tulajdonság, valljuk be, nem jellemző erre a korosztályra.

– Hogy tudok-e még nevetni? – kérdezett vissza néhány nappal a születésnapja előtt. – Persze, ha csikiznek. Nyolcvan évesen már minden mozdulat erőfeszítéssel jár. De nem vagyok elrontója senmi jónak. Örülök, ha felkeresnek a haverok, jó velük eldumálni a régi szép időről, meginni egy-két sört, és közben jókat nevetni.

A mi Sanyikkal az utóbbi időben a Szakrendelőben is sokat találkozhatok az ember. Ami azonban elkerülhető lett volna, ha...

– Nagyon triviális dolog miatt robbantam le. Hanyatt estem a saját műhelyemben, és ettől megrepedt a csigolyám, emiatt hónapokig egy műanyag páncélinget vagy inkább fűzőt viseltem. Dehogy itam előtte, és kár, hogy nem itam előtte, akkor ugyanis ez a baleset sem történhetett volna meg. Józanul mindig sérülékenyebb az ember.

Ha Tészákkal beszél az ember, akkor mindig a poénoknál kötünk ki. Így volt ez ezen a születésnapj interjúján is, amikor is minden komoly gondolatot azonnal egy humorbomba követett.

– Hogy itthon kit piszkálok? Hát, a feleségemet meg a családomat. Szokta is mondani a Marika (Sanyi felesége), hogy sok probléma volt velem, de legalább a közösen eltöltött 57 évünk során egyetlen percet sem unatkoztam.

Mondhatnánk azt, hogy Tészák Sanyi családi körben ünnepelte a születésnapját, de ez nem igaz. Spanyolországban játszó és edzősködő unokája – Tészák Alexandra Alma – ugyanis nem sokkal a nagy nap előtt Budapesten járt a csapatával – a Getasur nevű spanyol együttes egy hazai strandkézilabda-tornán vett részt -, s ha már itt volt, akkor el is vitte



Az Ikarus gyár állam volt az államban. Saját színház, művelődési háza, sporttelepe, övodája, nyugdíjas háza és saját újságja is volt. Ez utóbbi heti egyszer több mint 10 ezer példányban jelent meg. Az első Tészák-karikatúrák is itt láttak napvilágot, hogy aztán később, az újabb rajzok már a Ludas Matyiában, a Fülesben vagy a Tollasbálban is felbukkanjanak.

– A rajzolás mellett a dekorációt is imádtam. Úgy vagyok ezzel, ha nem fizetnek volna érte, hogy csinálhassam, magam fizetem volna, hogy engedjék, hogy csináljam. Ma ezt úgy mondják: a munkám volt a hobbi.

Sanyival éppen itt tartottunk, amikor megcsörrent a telefonja. Kiderült, hogy egy harminc éve nem látott kollégája – mondjuk inkább tanítványa – kereste, aki Amerikából hazajöve szeretett volna vele találkozni.

– Látod, ez az értelem az életnek, hogy az embert sokan szeressék, és akarjanak vele találkozni. Egy ilyen telefon új impulzusokat ad, még akkor is, ha gondolkoznom kell, honnan is ismerem az illetőt. A feledékenység sajnos együtt jár már a nyolcvan évvel.

Sanyi anekdotái több könyvet is kitennének, mint, ahogy a rajzaival is Dunát lehetne rekeszteni. Ám, nem tudom, más hogy van ezzel, én az elmúlt húsz évben se a poénjait, se a karikatúráit nem tudtam megenni. Nyolcvanadik születésnapra mit is kívánhatna mást az ember, mint azt, hogy a vidám állapot még sokáig így is maradjon. **Riersch Tamás**

## Dupla Decsi Diadal



ben pedig a nagy mumus olaszokat iskolázta le. Hozzá kell tenni, hogy kardvívásban meglepően nagy fölényrel. Ezzel pedig Decsiék 27 év után szereztek kardvívásban ismét csapat Európa-bajnoki aranyérmét Magyarországnak. Illetve első alkalommal a Kertvárosnak.

S bár a cimben Dupla Decsi Diadalt említtünk, ez a siker akár tripla is lehetne, hisz a két fiú édesapja, Decsi István is rendre nagy szerepet vállalt a magyar kardozók sikereiből – jelenleg is ő az edzője Decsi Tominak.

# ITT KELL LENNED, HOGY ELHIDD.

Magyarország minden évszakban többet tartogat annál, mint amennyi a fotókba belefér. Találj rá ezen a nyáron új kedvenc helyeidre!

**krizsan\_gabor75**  
Kápolnapusztai Bivalyrezervátum

Június 26. 15:08

450 kedvelés

**krizsan\_gabor75 #hellomagyarország #hellohungary #Kápolnapusztai**

**MAGYARORSZÁG RÁD VÁR**

KÉSZÜLT MAGYARORSZÁG KORMÁNYA ÉS A MAGYAR TURISZTIKAI ÜGYNÖKSÉG MEGBÍZÁSÁBOL

HELLOMAGYARORSZAG.HU



# Megújul Kistarcsa főtere



Kistarcsa főtere egyre több népes rendezvények ad otthont, és hosszabb ideje terveztük, hogy ezeknek a rendezvényeknek méltó színhelyet hozzunk létre – mondotta Juhász István, Kistarcsa alpolgármestere azon a június 26-i rendezvényen, melyen Solymosi Sándor polgármesterrel ünneplésen elhelyezték a megújuló főter alapkövét. Az alpolgármester beszédében visszaemlékezett a tervezés kezdetére, mikor az akkori városi főépítész javaslatára úgynevezett közösségi tervezésbe kezdtek. Ennek során a város lakosai a tervezés különböző fázisaiban, a megrendezett közösségi fórumokon nem csak megismerkedhettek a formálódó tervekkel, hanem a makettek láttán mindenki javaslatokat tehetett, s ezáltal nem csak a politikusok, a tervezők, hanem az egész város munkája lesz az új közössiégi tér, ami itt kialakul.



tetés volt, hogy ő önthette végleges formába azt a projektet, ami már jelentős alappal rendelőd tervekkel, és a tervezőnek nem is volt más feladata, mint hogy ezeket az egész város munkája lesz az új közössiégi tér, ami itt kialakul.



Tóth Tibor tervező beszéde elmondta, hogy számára nagy megtisztel-

Reméli, hogy a város lakói legálabb olyan nagy örömmel fogják használni az új főteret, mint amilyen örömmel készítették a terveket.

Ezután Solymosi Sándor és Juhász István lerakták az új főter alapkövét – a tér átadására várhatóan ez év novemberében kerül sor.

## TÁBOR és intenzív TANFOLYAM

### ALIGÁTOR ÚSZÓISKOLA

Telefon: (70) 292-3656  
www.aligatoruszoiskola.com

ERZSÉBETLIGETI USZODA-STRAND      SZENTMIHÁLYI KONRÁD FERENC USZODA

### Új előjegyzési rendszer a XVI. kerületi szakrendelőben

Tájékoztatjuk kedves pácienseinket, hogy 2018. május 1-el új, a betegdokumentációhoz közvetlenül kapcsolódó online beteg előjegyzési rendszert a FönixWeb alkalmazást vezetjük be. A rendszer használatához egyszeri előzetes regisztráció szükséges.

**Az új rendszer nyújtotta lehetőségek:**  
vizsgálati időpontok foglalása  
lefolgalt időpontok megtekintése  
időpont lemondása,  
ambuláns lapok megtekintése  
felírt gyógyszerek megtekintése  
leletek (pl. labor) megtekintése

**Rendszer igénybevételi módja:**  
Az előjegyzési modul a www.szakrendelo16.hu weboldalunkon történő előzetes regisztráció követően lehet használni

A betegadatok lekérdezésére csak személyes megjelenés alkalmazásával történő adategyeztetést követően lesz lehetőség. (Erre csak egy alkalommal lesz szükség)

dr. Kiss Marianna igazgató

## KERTVÁROSI KÉPÚJSÁG

18 nagyméretű kivetítő forgalmas helyeken hirdetés és információ: 20/9392-658

# Miért forró a laptopom?



Újabb hangos tanácsok is megtalálhatók a tzeam.hu honlapon, melyek a Soundcloud hangszórócskájára kattintva meghallgathatók. Az előadó a Tzteam vezetője, Takács Zoltán – ez alkalommal mind DJ TZ, szinte hallani, amint szkrcecel egy laptop procióról leszedett szórpmacsacsal. De amit elmond, igen figyelemreméltó:



**Filcesedett szűrőreteg egy laptop processzorhűtőjén – ezt eléggé nehéz lenne sűrített levegővel kivülről kifújni...**

egy laptopot szétszerelni sem könnyű, hát még összerakni! De ha már úgyis szét van szedve a gép, a hűtő alatt ott a hővezető paszta, ezt a Tzteam szervizében fel szoktuk újítani – rögtön jobban érzi magát a processzor, és sokkal rugalmasabban fognak működni a programok.

Akiket érdekelnek ezek a megoldások, és nincsen technikai szakember a közelében, azokat szívesen látjuk a Tzteam szervizében, a tzeam.hu oldalon lehet tájékozódni az elérhetőségeinkről, a Kapcsolat gomb alatt megtalálják az e-mail címünket, az elérhetőségeinket – fejezte be előadását Takács Zoltán.

A tzeam.hu honlap Hírek rovatában a hasznos tanácsok mellett hangos híreket, riportokat is megtalálhatunk a látogatók – ezek okostelefonról is elérhetők. Az érdeklődők regisztrálhatnak a Hírlevelekre, illetve aki betelefontal a 406-4444 telefonszámra, a Tzteam-nél regisztrálják, és tudják a címre a hírlevelet.

## Autó polírozás

Tel: 06-30-420-7679 • Sashalmi piacért 2.  
Karosszéria polírozása, matt fényezés polírozása  
Apróbb karcok, horpadások eltüntetése, belső Takarítás, kárpittisztítás

### Makk ABC – vasárnap is nyitva

### Görög Termékek!

Eredeti Görög Joghurt	Feta Sajt
Olivaj	Numusz
Olivabogyók	Száritott Paradicsom
Tzalizki	Majonézes Tonhalsaláta
Tarama	Feta Sajt Saláta
Padlizsánkrém	Szszám Halva
Fetával Töltött Paprika	Balsamocet
Füge Lekvár	Görög Borok
Mythos sör	Ouzo, Metaxa

Nyitvatartás: H-V: 7-22 Vasárnap is Nyitva!  
Cím Bp. 1163 Thököly út 11. Sashalmi Piac

## Árak a piacon

Szép sárgabarack kapható a Sashalmi piacon (590-798 Ft), lekvár képeben nincs párja a palacsintában. Igaz, a boltban is kapható egész télen, de abban ugye nem csak barack van. *Finom lekvárt spájzolhatunk szederből (300 Ft/doboz), málnából (250 Ft/doboz); egy dobozniból megtelek egy befőttes üveg. Van még meggy (650 Ft). A sárgadinnye ára 298-390 Ft, a görögdinnye 148-170 Ft, szilva 298-798 Ft, alma 390-650 Ft, őszibarack 598 Ft, banán 348 Ft, citrom 898-990 Ft, szőlő 1298 Ft.*

**Zöldségárak:** paradicsom 290-328 Ft, TV paprika 390-598 Ft, krumpli 148-198 Ft, hagyma 248-290 Ft, kovászoltai való uborka 98-348 Ft, zsenge tök 150-190 Ft, fejűbab 498 Ft, zöldbab 998 Ft, karfiol 298 Ft, fejes káposzta 248-290 Ft, kelkáposzta 398 Ft, sárgarépa 448-490 Ft, gyökér csomagja 398 Ft, zöldborsó 998 Ft, karalábé 250 Ft/db.

**Halak:** pontyzelet 1890 Ft, pisztráng 2390 Ft, szürkeharcsa-filé 5900 Ft, nilusi sügér 4490 Ft.

**Sertés húskészítmények (zárójelben a mangalica):** comb 1280-1298 Ft (1680 Ft), lapocka 1250-1350 Ft (1680 Ft), csontos csülök 850-1298 Ft (1680 Ft), karaj 1280-1420 Ft (1720 Ft), oldalas 1240-1298 Ft (1480 Ft), dagadó 1200-1350 Ft (1680 Ft).

**Marhahúsok (zárójelben a szürkemarha):** comb 2400 Ft (3300 Ft), fehérbecsénye 3100 Ft (3960 Ft), lapocka 1998-2280 Ft (3000 Ft), felsől 2400 Ft.

Az őzcomb 5400 Ft, szarvaslábszár 2680 Ft (fagyasztvva).  
A házi tej 200-280 Ft, a tojás 30-40 Ft.  
A sült kacsa párolt lilakóposztával jó. *Ha nincs időnk leereszteni, zsírban puhára párolni, ugyanolyan finom savanyú káposztával is.* A tepsiit kikenjük zsírral, a szétterített savanyú káposztára fektetjük pl. a kacsacombokat (1798-2200 Ft) és sütőben megsütjük. **A kacsamellet 1998 Ft, csirkecomb 850-890 Ft, szárny 678-725 Ft, mell 980-1190 Ft, egész csirke 720-739 Ft.**  
**Jó vásárlást kívánunk a Sashalmi piacon! Tóth**

## Horváth Húsbolt

### A SASHALMI PIACON

Marha- és sertés hús, vad hús, birka, borjú, bors malac • Baromfi: csirke, kacs, liba, pulyka, tyúk, kakas, gyöngytyúk • Hagyományos füstölési termékek, kolbász, felvágottak, töltelékárak • Fagyaszott áru, szárazáru, tojás, zsír, olaj, tészta, fűszerek  
A sajtvalasztek különlegességekkel bővült! Különleges választékunkból: szürkemarha, bivaly, mangalica • Nyitva K-P 6-17-ig, Szombat: 6-13-ig, vasárnap, hétfőn ZÁRVA

**Erzsébet utalványt elfogadjunk! Nálunk bankkártyával is fizethet!**

### Minőségi edények a Kiss Varázsban



Kiss Varázs üzlet a sashalmi piac szomszédságában, a Görög Delikát mellett, a Thököly út 11. szám alatt. Nagycsere-ek bevásárló kosci, csúszásgátlók, fürdőszobai kilépők és szőnyegek. Asztali abroszok (kerek és ovális is), viaszvasznak, kívánt méret szerint. Öntapadó tapéták: fa, márvány, tégl a dekor mintázzal. UV-védő síma és sőtétítő üvegtapéták. Ágyneműk és további akciós termékek. Kínálatunkban minőségi inox edények, serpenyők, katalógusból rendelésre is! Kibővült kínálatl várja új és régi vásárlóit a Kiss Varázs.

### Aktuális receptünk

#### Karaj sörtésztaban

**Hozzávalók:** 4 vastag szelet sertéskaraj, 4 szelet füstölt sajt, 4 szelet füstölt szalonna, 1 tojás, 1 dl sör, liszt, olaj, só  
A kicsontozott húszzeleteket vékonyra kiklopfoljuk, ráteszük a sajt-, majd szalonnaszzeletek. Összehajtogat, fogvájóval összefogjuk és kívülről beszózzuk. A felvert tojást kikeverjük a liszttel és annyi sörrel, hogy palacsintasztabhoz hasonló sűrűségű legyen. A töltött szeleteket a tésztaba mártjuk és bő, forró olajban kisütjük. Párolt zöldséggel kínáljuk. **Jó étvágyat kívánunk!**

## HAFTIPPEK

### Sashalmi piac és környéke

**KENYÉR BOLT** Kenyér, pékárú, cukrászsütemények, édességek  
1163 Margit u. 1. Nyitva K-P: 5-16, Szó: 5-13 óráig

**SZÁSZORSZÉP AJÁNDÉKBOLT** Orajvítás, kerámia, gyertyák, játékok, plüssök  
1163 Margit u. 1. (a piacért mellett) K-P: 8-17 Szó: 8-13

**Lelkes Fotó** Analóg és digitális képkidolgozás  
1163 Margit u. 1. • Tel: 442-4617 • H-P: 9-17 Szó: 8-13

**Lottó, újság, hűtött italok a Nemzeti Dohányboltban**  
a Sashalmi Piac parkolójánál. Itt kithetheti nyertes szelvényét, és megveheti kedvenc újságját is

### Skuner Bt. extra vegyes

GRILLPARTI kellekek sütséhez, terítéshez, vendégváráshoz. Viaszos vaszon- és pvc asztalterítők, ülőpárnák. BEFŐTTES ÜVEGEK + tetők. KONYHAFELSZERELÉSI cikkek: Üveg- és műanyag kancsók, poharak. Találcák, műa. kínálók, tállak, talak. Káv- és teafzőzők, kiontók. Rozsdamentes acél- és zománczott edények. Tepsik, serpenyők, palacsintásütők. VASÁRNAP IS NYITVA 7-12-ig Jó minőség – kedvező áron! (www.facebook.com/Skuner Bt)

### Szökendinél keszkefej, tehentej

„házi rétes, mangalicá füstölárúk, kézműves sajtok, „L”-es tojás, szilvalekvár

**Ruházati bolt a Halas üzlettel szemben.** Indian ruhák, blúzok új mintákkal. Nyári pólók, tunikák, blúzok, könnyű ruhák, nadrágok pamutból, vaszonból, hosszú-, halász-, sport fazonokban. Mindig új mintákkal, fazonokkal, finom pamutból női felhenneműk, melltartók, hálróuhák. Felöltő pamut zoknik boka-, tlók-, guminélküli fazonokban, gyermek zoknik, harisnyák nagy választékban. „Gabriella” harisnyák, „Smith” férfi felhenneműk. MEGLÉPETÉS AKCIÓK! Vasárnap is várjuk, nálunk bankkártyával is fizethet!

### MARGARÉTA Virág-ajándék

Nyári csokrok. Élő virágból hosszantartó asztali készítmények! MINDEN NAP (VASÁRNAP ÉS HÉTFŐN IS) NYITVA! Kertváros Kártya elfogadható.

### Üveges, képkerevező

Üvegek, tükrök, képkerevek nagy választékban. Thermóüveg-készítés, üvegcsiszolás, ragasztott és edzett biztonsági üvegek készítése, zuhanykabin ajtók, drótüvegek, festett üvegek sokféle színben. Kisebb munkák megvárhatók. 1163 Thököly út 12. Tel: 06-30-325-9102 • Nyitva: H-P 8-16-ig, Szó: 8-12

**CIPŐ-, RUHA-, TÁSKAJAVÍTÁS** ruhatisztítás, cippszárcsera, szálfelhajtás  
1163 Thököly u. 11. Tel: 20/206-3535

**SASHALMI GAZDABOLT** Műtrágyák, permotézis, vetőmagok, szerszámok, fűfűk, tömlők  
1163 Lipcse u. 11. (a piacért felező utca) Tel: 404-1438

# NYÁRI MEGÚJULÁS

## Legújabb akcióink

az Art of life Szépség- és Egészség szalonban

Art of life  
SZÉPSÉG- ÉS EGÉSZSÉGSZALON

Bejelentkezés  
+36 30 948 4555  
www.artoflife-szalon.hu

Végre itt a nyár, az igazi, jó idővel, napsütéssel – s várhatóan több szabadidővel... Kedves Hölgyek, megérdemeljük, hogy ebből az időből egy kicsit magunkra is szánjunk! Hatékonyabb és élvezetesebb lesz a nyári pihenés, ha társul egy kis kényeztetéssel, melynek eredményeképpen jobban érezhetjük magukat a bőrtükben. Az Art of life szalon tulajdonosa, Szalainé Balogh Marianna újabb és újabb csabító ajánlati és akciói közül válogatva mindenki találhat kedvére valót. Tessék választani!

• **Bőrfratáló HIFU kezelés** – amely a bőrt 3 mélységben kis kényeztetéssel, melynek eredményeképpen jobban érezhetjük magukat a bőrtükben. Az Art of life szalon tulajdonosa, Szalainé Balogh Marianna újabb és újabb csabító ajánlati és akciói közül válogatva mindenki találhat kedvére valót. Tessék választani!

• **Bőrfratáló HIFU kezelés** – amely a bőrt 3 mélységben serkenti kollagéntermelésre, ezáltal fejt ki látványos fiatalító hatását, mint például a szemöldök emelése, a szemkörnyéki ráncok csökkentése, arckontúr megemlése, porúsossszehűzés és aknés hegek kezelése, tokalifting és a bőr feszesítése.

• **Háromféle anyagot: búza- és sárgaborsó fehérjét, valamint a börtipusnak megfelelő fitoterápiás hatóanyagokat tartalmazó pakolást teszünk a bőre, a szemekre virágvesz, gyógynövényes borogatást helyezünk.**

• **Befejezésékként egy intenzív ránctalanító, feszesítő hatású szérumot alkalmazunk.**

A kezelés során – ahogy minden Balzsam Labor arckezelésnél – hidegen sajtolt olajokat, növényi kivonatokat, illóolajokat alkalmazunk.

**Barnák Andrea kozmetikus:**  
Tel: +36-30-447-1146

**Manikűr, japán manikűr, géllak, épített műköröm**  
Balogh Judit: 06-20-33-818-10

**A meghirdetett akciók augusztus 24-ig érvényesek.**

Férfi vendégeink kezelésének ár kalkulációját ingyenes konzultáción egyeztetjük.

### Megéri betérni Katalógusáruház

#### Házartási Boltja a Sashalmi Piacon

Konyha- és Fürdőszoba felszerelés, Kerti eszközök, Biciklis kiegészítők, Elemes LED lámpák, Órák, Elemek, LED izzók, Elemiámpák, Papucskok, Talpbetétek, Szőritők, Szerszámok, Lepedők, Terítőc, Ollók, Írószerek, Egyéb termékek.

Cégünk teljes kínálatát nyújtó katalógusát megtalálják boltunkban vagy a facebookon: [www.facebook.com/megeribeterni](http://www.facebook.com/megeribeterni)

Nyitva tartás: K-P: 9-15, Szó: 8-13, V-H ZÁRVA

**Elérhetőségünk: 06-70/249-8323**



EGY KIVÁLÓ MINŐSÉGŰ

SERTÉSHÚS

MINDEN  
ÍZÉBEN  
KÜLÖNLEGES

Az asztrológus gondolatai

Asztrológiai útmutató  
az Oroszlán jegyében„A fény mindig utat mutat.  
Annak, ki a mélyben kutat.”

Iđen július 23-tól augusztus 23-ig tartózkodik a Nap az Oroszlán jegyében. Miféle ez a nyár közepe: száraz meleg, égető napsütés. Néhány évtizede folyik a megfélemlítés, miszerint hiányos az ózonréteg, az ibolyántúli sugárzás életveszélyes, kerülendő a napon tartózkodás bizonyos dél körüli órákban! Aki pedig vízpartra merészkedik, vegye meg, vigye, és kegyesse magát magas fakorszámú bőrvédő krémmel, olajokkal! Persze a napozás utáni bőryugtató csodaszereit is használjuk, ha már borsos árat fizetünk értük! Olyan cikkeket is olvashattunk az interneten, hogy egyes napozókrémek rákkeltőek.

Ember legyen a talpán, aki eligazodik az ellentétes információk dzsungelében! Egyvalami mellett azért lehetjük a voksunkat, és ez a víz, mely életünk alapelixírje, amelyből legtöbbször kevesebbet fogyasztunk a kelleténél. Az elem, amely fizikai testünk szintjén több mint kétharmados többséget élvez. Az asztrológia a víz elemet az érzelmehez társítja. Ha ez így van, nyugodt lelkiismerettel levonhatjuk a következtetést, miszerint érzelmi lények vagyunk. Ha pedig ezen a síkon mozognak, akkor képtelenek vagyunk racionális döntést hozni. Más dolog a fotelből nézni egy meccset, és más ott lenni a pályán.

Az Oroszlán energiákkal rendelkező embernek az a legfontosabb, hogy félénzenek rá. Mindent megtesz azért, hogy elismerjék. Előjelek nélkül. Ugyanerre törekedett Benito Mussolini és Arnold Schwarzenegger. A hiúság vásárára előkelő helyet foglal el az Oroszlán. Külvilágfüggő, szüksége van alattvalókra, csodálóokra, szolgákra. Azt érdemes megjegyezni, hogy vezetői egység, főnök típus. Amióta a vezető nem részesülnek szellemi nevelésben, minimálisra csökkent az esély, hogy hatalmukat jó irányba használják. Elni vele, vagy visszaélni? Ez itt a kérdés. Csak reménykedhetünk, hogy ez a trend meg fog fordulni, de azt, hogy mikor, ahhoz egy Nostradamus kaliberű látókra lenne szükségünk.

A jegy uralkodó planétája a Nap, bolygórendszerünk központi égiteste. Isteni princípium, teremtető. A születési képletben a kitéjesedés minőségére utal. Mindenben él a Nap-elv, és gyakorlatilag ez tizenkét féleképpen valósítható meg. Ki az, aki ne szeretne kitéjesedni? Fénylányok vagyunk, nem hullók. Nem csatorna-pat-

kányok, nem rágcsálók, vagy madarak. Még csak főmlősök sem vagyunk, mert az ember Isten képmására teremtetett. Az, hogy a történelem folyamán mennyire éltünk vissza ezzel a lehetőséggel, az nem vitás. A jelen időszak fő problémája, a perspektíva hiánya. A jövőt tervezni szinte lehetetlen. A világésemények sodrásában nehéz meglátni azt, hogy mi felé haladunk. Talán azért meglehetnének annyit, hogy ne pusztítsuk el az ősanynkat, a Földet.

Azt a Földet, melyet egy régi indián mondás szerint az unokáinktól kaptunk kölcsön. Az ember kétségtelenül egy olyan mágikus lény, aki öntudatlanul is létrehoz. A gondolat teremtő ereje óriási lehetőség és felelősség. Nem mindegy, hogy milyen gondolatoknak adunk erőt! A világ bipolaritásából kiindulva képtelenség csak „pozitíván” gondolkodni. Mert minél inkább elnyomjuk, elfojtjuk a nem tetsző, netán „bűnösnek” vélt gondolatainkat, annál nagyobb sűrűséggel, koncentrált erővel igyekeznek majd a felszínre törni. Talán jobb, ha megbarátkozunk a létezésükkel, átengedjük magunkon, és elfogadjuk azt, hogy nem csak építő, mélyen szántó, bölcs gondolatokkal rendelkezünk. Amiben nem ragadunk bele, az nem húz le. Lelki síkon ugyanez a hullámzás tapasztalható, mert az érzelmeik is megszületnek, fejlődnek, változnak, átalakulnak. Összegezzük e néhány gondolatot, kijelenthetjük, hogy emocionális és mentális síkon is jócskán sebezhető az ember.

Az egyetlen mentsvárunk a hitrendszerünk, ezáltal bírálhatunk felül érzelmet, okoskodást. Bár ezen a téren is kaphatunk olyan kísértést, hogy ember legyen a talpán, aki helyt tud állni! A helyzet pedig az, hogy minden döntésünk egy újabb sorsváltozást teremt, melyel mindannyian szembesülünk. Kivétel nincs, mert mindennek rendelt ideje van ebben a gyönyörű földi dimenzióban.

Véleményeiket, gondolataikat, kérdéseiket elküldhetik az asztros@yahoo.com címre. Vigyázzanak magukra és egymásra!  
Tóth Sándor

**Gyógyító**  
**ÓPTIKA** Telefon: 403-0702  
Szemfenéki vizsgálat a cukorbetegség kiszűrésére Budapestben  
KIZÁRÓLAG A GERŐ OPTIKÁBAN!  
Computeres szem- és kontaktlencse VIZSGÁLAT  
1165 Bp. Veres Péter út 110.  
Nyitva tartás: H-P: 9-18, Sz: 9-13.30  
SZAKORVOSI RENDELÉS:  
K-Sze-Cs: 15-18-ig, Sz: 9-12.30-ig  
E-mail: info@gerooptika.hu

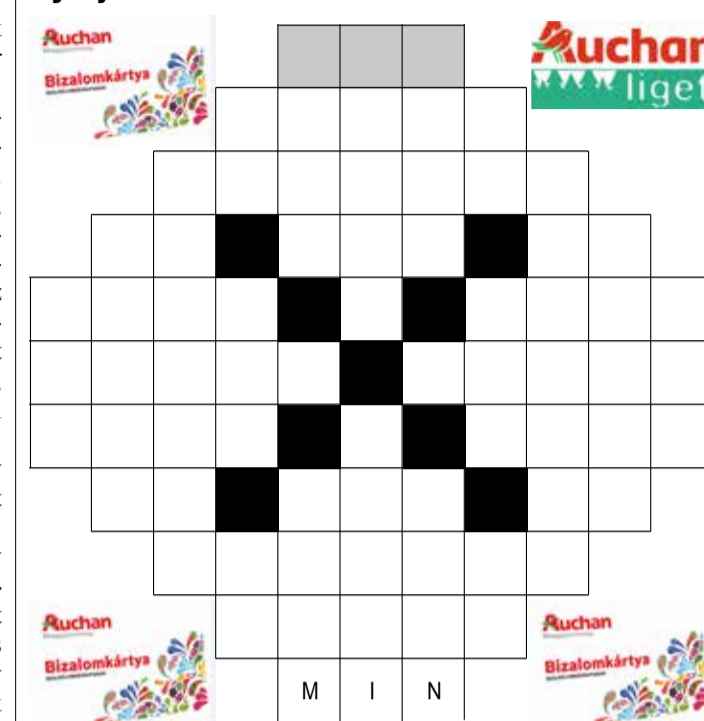
## Alternatív gyógyítás

Pálfi Gábor vagyok. Közel 20 éve tapasztaltam meg, hogy van gyógyító energiám. A lányom volt az első, akit teljesen meggyógyítottam arcidegbénulásból. Gyógyítottam családtagokat, barátokat, ismerősöket, nagy sikerrel! Legújabb eredményeim: izületi gyulladástól Füzes Anna, Rab István, Kiss Anita, pánikbetegségtől Csentes István, Nagy Erika, tüdődaganatból Komenda Tamás, pajzsmirigy daganatból V. Sándor, tejrézékenységéből V. Petra, asztma, allergia betegségéből Pásztor Norbert, Farkas József, Tóth Tamás, Andó Babet, cukorbetegségtől Sarvajcz Ferencné, Szabó Éva, Nagy Lászlóné, meddőségtől Farkas Henrietta és Farkas Balázs gyógyultak meg. Szív és érrendszeri, női betegségek, férfi potenciazavarok, gerincbetegségek esetén is tudok segítséget nyújtani. Forduljanak hozzám bizalommal!

Bejelentkezés és tájékoztatás a következő telefonszámon:  
Tel: 06-30-865-7572 (Hétvégén is hívható!)

Helytörténeti keresztrejtvény  
a csömöri Auchan támogatásával

Nyerjen Auchan ajándéksomagot



Cinkotát a törökudulás után 1699-ben újratelepítették ..... földművesekkel, akik aztán a főváros piacait járták terményeikkel. A házak a XX. század elején még nádtetősek voltak, de a falusi életmódhoz már hozzátartozott a strand. Így irrtól a Rákos Vidéke heitlap 1928 júliusában.

„Az idén sippal-dobbal, méltó ünneppel megnyitották a cinkotai strandfürdőt. Veresgyház már gyűszűnyi Balaton. Nincs olyan istenhátamegetti falu, ahol a modern élet egyik legfontosabb egészségügyi intézményéről - a megfelelő fürdőről ne gondoskodnának, még ha ökoriszlató pocsiólyát, sertésitató iszapos vízgödöröt vagy libás fűcsát alakítanak is át fürdővé. (...) A cinkotai libás tóból, lóusztaból modern strandfürdőt farag a kultúra. A forrást vasbetonnal elkerítették és építik a mai ember legkedvesebb, legegészségesebb fürdőjét. Bizony eltérő az új, nagyszabású strandok mellett, de hűs vízzel nem vehetik fel a versenyt. Szinte beleborzong láttára, aki valaha belemártózott.”

Mi hiányzik a kipontozott helyről? A helyes megfejtők között 4 db 3000 Ft értékű Auchan saját márkás ajándéksomagot sorsolunk ki, mely előzetes egyeztetés után átvethető a csömöri Auchan Liget áruház bevásárlójánál. Helyezze el a felsorolt szavakat az ábrán! Segítségül egy szót előre beirtunk. Helyes kitöltés esetén a színnel jelölt sorban alakul ki a végső megfejtés, amit a szerkesztőség címére várunk: HH 1162 Bp. Hermina út 16., illetve a rejtveny.hu@gmail.com e-mail címen. A megfejtésekhez nevet, címet és telefonszámot is kérünk a kapcsolattartás érdekében.

2 betűs szavak: AG, ÁM, EK, KA, OS, RÍ, TI, ZA,  
3 betűs szavak: AKI, ALE, IGA, IGO, MIN, NEM, TIR,  
4 betűs szavak: ATOM, IRAT, IVON, MÁRA, NATI, ÓBOR, TINA, TÖLE,  
5 betűs szavak: ELEGY, IGAZI, GAZOS, KIFŐZ, KOROM, ÓFALLU, ÓKORI, TALÁR,  
7 betűs szavak: KANALAS, KITERÍT, SARABOL, TETOVAL.  
A megfejtések beküldési határideje: 2018. augusztus 10.

Előző számunk megfejtése: Kuna Andrásné úrnő még a múlt évben övodát nyitott Rákos-Szent-Mihályon a Remény utcában. Nyertesünk: Glasser György (Csömör, Major u.), Varga Ágnes (Rsztm. Madách u.), Dr. Koncz Lajosné (Mátyásföld, Rezgőfű u.) és Komlódi Nikolett (Csömör, Vágóhid u.). A nyeremények átvételének módjáról nyerteseknél telefonon értesítjük.

Augusztus 13-17.

## Médiatábor Sashalm

Ha gyermeke kíváncsi a média kulisszatitkaira, arra, hogy mi történik egy tévéstudióban, szívesen kipróbálná, jó riportert lenne-e, a youtube sztrájt nézi naphosszat vagy folyton írogat - akkor neki ajánljuk médiatáborunkat, immár 17. éve.

A Sashalmi Könyvtárban augusztus 13-17-ig bejárás formában, naponta 9.00-16.30-ig tart a médiatábor, 4-12. osztályos diákoknak. A fiatalok lehetőséget kapnak arra, hogy a média minél több szeletébe belekóstoljanak: tévé, film, internet, írás, rádió. Amellett, hogy rövidfilmet forgatnak, kommunikációs játékokat játszanak, a youtube rejtelmeivel ismerkednek, szerkesztőségeket ill. médiával kapcsolatos helyszíneket látogatnak meg.

Részvételi díj: 24.000 Ft, ebéd nélkül.  
Információ: cikkeket, fotókat, videókat a régi táborokról: http://mediatabor.uw.hu; telefon: 20/9310-800; email: mediatabor@gmail.com.

**SZÉKELY FATELEP**  
1165 Bp. Légcsavar u. 3. - a Koronafűrt utcával szemben  
(A Nedaluhá Építőanyagkereskedés mögött, bejárat a Repülőtérre vezető útról)

Fő gyalulás Fávédelem

**TERMÉKEINK:**  
Deszka • Palló • Gerenda • Hajópadló • Tetőléc  
Hosszúárú, extraárú • Bitumenes zsindely • OSB  
Vasárú • Tetőfólia • Festékek • Csavarók

**FA impregnálás, AKCIÓS zsalu faanyag**  
bérmártás Nettó 43.310 Ft/m³ + áfa  
**ZSALUBÉRLÉS** (amíg a készlet tart!)

Tel: +36 70 368 25 87 • www.szekelyfatelep.hu  
Nyitva: H-P 7-16, Sz: 7-12 óráig

Ismét Erdélyben járt  
a Néri 7. évfolyama

A Néri Szent Fülöp Katolikus Általános Iskola 7. évfolyamának 35 diákja és 4 kísérőtanára május 7-12. között hat napot töltött Erdélyben a Határtalanul pályázatnak köszönhetően. Ezzel történelmet is írtunk az iskola életében, hiszen ilyen hosszú utazásra lehetőségünk adódott, ha lehetne, újra élném az egészet. Innen is köszönjük mindenkinek, aki hozzájárult, hogy elmehessünk Erdélybe.” (R.H.)

rándulásról. Úgy érzem, hogy jobban összehozta az osztályokat, és rengeteg új információt kaptunk. Örülök, hogy erre az utazásra lehetőségünk adódott, ha lehetne, újra élném az egészet. Innen is köszönjük mindenkinek, aki hozzájárult, hogy elmehessünk Erdélybe.” (R.H.)

„...Nagyon hálás vagyok és szerencsésnek érzem magam... Ezzel az utazással többek letünk, összetartóbbak, talán kicsit felelősségteljesebbek is. És végre megismerhettük Erdélyt, a régi Magyarországot egy részét, és bele is láttunk egy „külföldi kis világba”. És egy dolgot mindenki egyet értett, hogy ezt a hetet nem felejtjük el soha.” (K.K.)

„... igazán a körösfi templom látogatását vártam, mert arról én tartottam a kiselőadást. Nagyon örültem, hogy valóban olyan szép és különleges élményt adott, mint amelyet a felkészülés közben sejtettem, főként mikor felmértük a templombelsőben a gondosan díszített fakazettás mennyezetet. A körösfi templom előtt készült fotónk jól adja vissza az utazásunk vidám hangulatát. (...) Nem is gondoltam volna, hogy hat nap alatt ilyen sokféle természeti, történelmi kincset tudunk végigjárni, ennyifele életmódot, mesterséget, szép tájat ismerhetek meg. Köszönöm a szép élményt!” (G.L.)

Borbély-Ragány Gyöngyvér igh., projektvezető

A diákok a sűrű program ellenére is lelkesen készülték a sőt tartalmas kiselőadásokkal készültek. Talán mindannyian elmondhatjuk, hogy a nem kis fáradság ellenére is örömet volt együtt töltött néhány nap, diákok és tanárok egyaránt.

Néhány idézet a gyerekek által készített útinaplókból:  
„Nagyon szép és gazdag élményekkel tértünk haza a ki-

**FÉLSZ VEZETNI?**  
Leanne mit vezetni?  
A jogúid is megvan?  
Csak nem missz?

Gyakorló vezetés újakezdőknek! Budapestben INGYENES kizáróval!

Mihályi Dániel: 30/626 1455  
maramikor@gmail.com

KÉSZÜLT MAGYARORSZÁG KORMÁNYA  
ÉS AZ AGRÁRMARKETING CENTRUM  
MEGBÍZÁSÁBÓL

MAGYARORSZÁG KORMÁNYA



A Szállásinfo szakmai portál szerint a hosteleket is beértve Zuglóban 71, a XVI. kerületben 5, de a Booking.com nyilvántartásában ugyanitt 13 szálláshely működik.



Egy apartman a Veres Péter úti Mátyás Hotelben

A kihasználtság Zuglóban megfelel a budapesti átlagnak. A Nagy Lajos király úti Eben és Zugló Hotelék előtt gyakran parkolnak bosnyák, szerb, lengyel vagy éppen olasz turista buszok. A legnagyobb szállót, a Hotel Arénát is beleértve, az országos trendeknek megfelelően szemmel látható a forgalmuk bővülése, ugyanakkor a nagyobb házak a foglaltsági mutatóikat üzleti titokként kezelik.

A kisebb szálláskiadók esetében évről-évre a Forma-I ad 100%-os töltöttséget. Van kö-

zöttük Zuglóban olyan főút mentén álló, amely az épületére kített hirdetése szerint pár órára is kiad zuhanyzós szobát, hiszen a szerelmi légyotnot keresőknek nem szempont a zaj.

A kertvárosi szállások a lehetőségek vendégek egy sokkal szűkebb rétegét próbálják megszólítani.

A Veres Péter úti Hotel Krisztina számára lekepeződött a buszgyártás teljesítménye. Amíg évi 800, 1000 NABI busz készült az Újszász utcában, a

A kis vendégházak is lehetnek eredményesek

## Kertvárosi szállodák

jármű átvevők és beszállítók biztos vendégkört adtak. Itt és még más kisebb szállóra is igaz, hogy „Magad uram, ha szolgád nincsen”-alapon jellemzően a tulajdonosok a szobaasszonyok és recepcióskók, legyen szó éjszakáról vagy ünneprapról. Mindennek a takarékosságon felül az is oka, hogy nemcsak szakácsokból és cukrászokból van kevés, hanem hiány van a kisebb szállások üzemeltetésében jártas, többféle munkakörre alkalmas vendéglátóskokból is.

A Hotel Mátyás hat éve 12 szobával, évi 35%-os kihasználtsággal működött. Idén 10 szobában 31 vendéget tudnak elhelyezni és a kihasználtságuk 57%-ra emelkedett. A szobák az átlagnál nagyobbak, jól felszerelt konyhával és tágas fürdőszobával. A hosszabb tartózkodásra alkalmas komfort és az M0-ás közelsége az a tényező, amely kompenzálni tudja a belvárostól mért távolság versenyhátrányát.

A Hotel Zuglónak van wellness részlege finn szaunával, a

kertvárosi tapasztalatok szerint itt inkább az ár a legfontosabb szempont, amit figyelembe vesznek a szálláskeresősek. Ezzel is magyarázható, hogy a Mátyás Hotel 2017-ben a fővárosi átlagnál kisebb, 8%-os mértékben emelte az árát.

Cinkota-alsón, a Tőpart utca 1-ben négy éve mini szálló működik – ami talán a környéken lakók számára is újdonság, hiszen a környezetébe belesimuló épületen nincsen látványos cégér. Üzemeltetőik, egy házaspár, László és Hajni – kérték, hogy csak keresztnevükön szerepeljenek –, kérdésünkre elmondták, a T1 Budapest Vendégház családi vállalkozásként, alkalmazottak nélkül nyújt ellátást az átlagosnál nagyobbak, jól felszerelt konyhával és tágas fürdőszobával. A hosszabb tartózkodásra alkalmas komfort és az M0-ás közelsége az a tényező, amely kompenzálni tudja a belvárostól mért távolság versenyhátrányát.

Az egyetlen cég, amivel szerződésben állnak, a Booking.com a vendégeik 90%-át hozza. Mivel többnyire autóstól közelítő külföldi gyerekes családó-



Nem kell kacsalábon forgó palota egy jó vállalkozáshoz: a T1 Budapest épülete a Tőpart utcában

kat fogadnak, az ingyenes parkolás és a jó tömegközlekedés kompenzálja a városközponttól való távolságot.

Míg a Mátyás Hotelben a magyar vendégek vannak többségben, a T1 Budapestben alig foglalnak szobát a hazaiak. A vendégeik ötöde lengyel, de számos izraeli, német, holland, ukrán, orosz, román és osztrák család is megszállt már náluk.

Működésük sajátossága, hogy nincsen nyitvatartási kényszerük. Családi vállalkozásként megtehetik, hogy időnként, ha úgy van programjuk, bezárnak. Így is eredményesek, mint azon vállalkozások, melyeknek sikerült pontosan meghatározni az igényeket kiszolgáló férőhelyszámot, a férőhelyhez szükséges létszámot és a megelőzni kívánt vendégkört.

Kép és szöveg: -izs-or

# SZÁMLÁK ✓ ADATSZOLGÁLTATÁS ✓ HATÉKONYSÁG ✓

## Oktatás

**GITÁROKTATÁS.** TEL: 06-20-922-0086  
**DOBOKTATÁS** vállalt dobtanár a XVI. kerületben, házhoz is megyek. Tel: 06-20-544-2507

**FURULYA,** klarinét, szaxofon oktatást vállalok életkortól függetlenül – nyugdíjas zenetanár sashalmi lakásán. Tel: 06-20-628-2724, 403-0638

**LOGOPÉDIA!** Csoportos AFÁZIA-TERÁPIA szombatokonként Kistarcsa, Civil-Ház. Tel: 06-30-558-8661, Szűcsné Göblyös Erika

**HŰSZÉVES** szakmai gyakorlattal rendelkező tanárnő MATEMATIKA oktatást, TANULÁS módszertant, KESZSÉGFELJESZTŐ foglalkozást, korrepetálást vállal általános iskolások részére. Tel: 06-30-329-6316

**MATEMATIKA,** fizika oktatás, korrepetálás, vizsgára felkészítés. Tel: 404-0643, 06-20-226-2935

**ANGOL** nyelv tanítást, érettségi és nyelvvizsgafelkészítést, társalgási gyakorlatot vállalok személyesen vagy Skype-on. Okleveles, számlaképes tanár vagyok. Hívjon bátran! Tel: 06-20-320-3001 <http://angolcse.hu>

**EGYETEMEN** oktató angol nyelv szakos tanárnő oktatást vállal minden szinten az Erzsébet-ligetben kedvezményes áron. Emelt szintű érettségi és minden típusú nyelvvizsgára felkészít. Tel: 06-20-387-5450, 407-2137

**EGYETEMI** diplomás tanárnő angol nyelvből érettségire és bármely típusú és szintű nyelvvizsgára vállal felkészítést Mátyásföld központjában, egész nap. Tel: 06-30-735-5115

**ANGOL OKTATÁS** bármilyen szinten. Korrepetálás, KÖZÉPFOKÚ nyelvvizsgára, ÉRETTSÉGRE, FELVÉTELIRE gyors, hatékony felkészítés dinamikus nyelvtanártól, délelőtti is. Tel: 403-7949, 06-20-432-4728

**ANGOL** nyelv oktatást, korrepetálást, társalgási gyakorlatot és vizsgára való felkészítést vállalok. Tel: 06-30-275-7236, 403-1306

**NÉMET** nyelv tanítás, korrepetálás, érettségire, nyelvvizsgára felkészítés, minden szinten, hétvégén is, szaktanárnővel. Tel: 407-2047, 06-20-368-7284

## HH 16-14 APRÓ

**NÉMET** nyelv tanítást, nyelvvizsgára felkészítést minden szinten – hétvégén is – vállalok. Tel: 409-0046, 06-20-438-7638

## Ingtatlan, lakás

**ELADÓ** 800 nm-es saroktelken 120 nm-es, 4 szobás ház, vállalkozásra is alkalmas. Tel: 06-30-940-0494

**HÁROMSZOBÁS CSALÁDI HÁZ** Rákosszentmihály központjában eladó. Központi gázfűtés, szobánként cserépkályhák, 410 nm-es telek. Felújításra szorul, de anélkül is lakható. Irányár 39,9 millió Ft. Elhelyezkedése miatt (Rákosi út) üzleti célra is alkalmas. Érdeklődni: +36-30-37-38-721

## Eltartás

**ÉLETVÁRADÉKI** szerződést kötnék házra vagy lakásra, 70 éven felüli személlyel, havi fix összegű fizetéssel! Ha szükséges, napi teendőkben segítséget nyújtok. Tel: 06-30-599-0677

**ELTARTÁSI** szerződést kötnék jelentősebb készpénzzel, lakhatási lehetőség szükséges. Referenciával rendelkező 60 éves nő vagyok, sok mindent tudok segíteni. Telefon: 06-30-593-79-78

## Keres, csere

**ELCSERÉLNÉM** kerepesi, 40 nm-es házamat 466 nm telekkel (értéke: 15 millió Ft). Érdekel 20-25 millió Ft-ig önálló ingatlan, adóssággal terhelt is! Tel: 06-30-599-0677

## Kiadó

**ÁRPÁDFÖLDÖN** kiadó raktározásra meléképület, havi 20 ezer Ft-ért. Tel: 06-20-561-5411

**GARÁZS** kiadó tárolásra is. Tel: 06-30-944-3019



Háromszobás családi ház Rákosszentmihály központjában eladó. Központi gázfűtés, szobánként cserépkályhák, 410 nm-es telek. Felújításra szorul, de anélkül is lakható. Irányár 39,9 millió Ft. Elhelyezkedése miatt (Rákosi út) üzleti célra is alkalmas. Érdeklődni: +36-30-37-38-721

mellett, nyugdíj-kiegészítésnek, a Centenáriumi lakótelepen. Tel: 06-70-341-1157

**XVI.** kerületi kertépítő vállalkozás munkatársat keres. Tel: +36-30-908-9591

**CSÖMÖRI** farma keresünk állatokkal szerető és házkörüli munkákat ellátó, megbízható kollégát hosszútávra. Tel: 06-20-961-9802

**VILLANYSZERELŐ** szakmunkást, vagy betanított kollégákat keresünk főállásba, kiemelt bérezéssel, építőipari területre, zuglói telephelyen. Tel: 06-30-940-7924

**FIATAL** pultosányt és középkorú takarítót felveszünk XVI. kerületi cukrászdába. Tel: 06-20-576-5705

**GYERTYAGYÁRTÁSSAL** foglalkozó családi vállalkozás keres női és férfi munkaerőket könnyű fizikai munkára, fő- vagy mellékállásban. Érdeklődni munkaidőben (8-16): 06-30-954-9365

**KUTYAISKOLÁBA** gondozót keresünk! Kistarcsai szolgálati kutyaképző iskolába munkatársat keresünk gondozói feladatok ellátására napi 5 óráss munkaidőre, heti 5 vagy 3 napos munkavégzéssel. Tel: 06-20-941-8038

**ESZTERGÁLYOST** keresek min. heti 2-3 napra, min. napi 6 órában mezőgazdasági gépek gyártásához. Várom jelentkezését - akár nyugdíjas kollégáikat is: László Miklós,



**Megújul az Allianz!  
MUNKALEHETŐSÉG!**

Kollégákat keresünk az alábbi pozíciókba:

- értékesítés szervező manager
- ügyfélszolgálati munkatárs
- értékesítő

Jelentkezés az alábbi elérhetőségeken:  
Wittmann Zoltán – 06 30 325 3955  
zoltan.wittmann@allianz.hu  
Személyesen az irodánkban: 1165 Jókai Mór u. 4.

XIV. Várna utca 15. 06-1-221-1566, 06-20-967-9443 [www.kalapacsosdralo.hu](http://www.kalapacsosdralo.hu)

**KISTARCSAI MUNKAHELYRE,** augusztus 1-től, teljes munkaidős állásra, takarító pozícióba munkavállalót felveszünk. Bérézés alakulása a KJT. szerint. Jelentkezéseket, önleltérajzokat a papnek@lutheran.hu email címre, vagy postán a 2143, Kistarcsa, Szent László u. 2. címre várjuk. Érdeklődni munkaidőben a 06-20/824-8000 telefonszámon lehet.

**XVI.** kerületi éttermünkbe mosogatót keresünk hosszútávra. (fehér- fekete mosogatás, takarítás, konyhai munka ). Jelentkezni lehet telefonon 8-16 között (309-509-760 ) vagy e-mailen : koronaker@online.hu

A Patocskaai Gyógytorna Stúdió Bt. ápoló-gyógytornász munkatársakat keres alkalmazottai, egyéni vállalkozói vagy megbízási szerződés keretében belül fő és mellékállásban. Munkavégzés helye: Budapest XVI. kerülete. A bérezés kiemelt, de természetesen teljesítmény- és szerződésfüggő. További információ: 06 30 843 2960, Patocskaai Éva

**KONTÉNERES** szitt, föld, sóder, homok szállítása: 4, 5, 6, 7, 8 m³ LENVITHATÓ KONTÉNEREKSEL TEL: 400-1178, 06-30-949-3551

**Emlékmentés** – régi hangfelvételek, képek, filmek digitalizálása bármilyen formátumba (CD-re, DVD-re, pendrive-ra, hordozható merevlemezre, stb.). Sok szép régi felvétel jut el hozzánk, némelyek az utolsó pillanatban. A 20-25 éves VHS videószalagot még egyszer-kétszer éppen le lehet játszani, azután visszavonhatatlanul hullik róla a képeket őrző mágnespor. **De hasonló a helyzet a hangszalagokkal is.**

A régi emlékeket őrző diakepek megfakulnak. Nagy gonddal, figyelemmel foglalkozunk a hozzánk elhozott, addig félteve őrzött emlékekkel – megragasztgatjuk a sérült szalagot, digitálisan lecsökentjük a felvételek zaját, helyreállítjuk a színeket, s kérésre akár elegáns borítót is készítünk a kész digitális anyaghoz.

Ha úgy gondolja, hogy segítségére lehetünk, hívjon telefonon: (06-1) 405-5919, mobil: 06-20-9392-658, Ferenc Vidé (x)

**Rákosi Autókereskedés és Bérbeadás Autóbérlés kaució nélkül**  
Tel: 06-70-679-8500  
XVI. Rákosi út 151.

INTÉZZE EGYSZERŰEN ADÓÜGYEIT ÉS REGISZTRÁLJON AZ **ONLINESZAMLA.NAV.GOV.HU** OLDALON!

HA NEM RENDELKEZIK MEGFELELŐ SZÁMLÁZÓ PROGRAMMAL, HASZNÁLJA A NAV INGYENES **ONLINE SZÁMLÁZÓJÁT!**

A tájékoztatás nem teljes körű, részletek az [onlineszamla.nav.gov.hu](http://onlineszamla.nav.gov.hu) oldalon.

**online számla** Nemzeti Adó- és Vámhivatal



# ITT KELL LENNED, HOGY ELHIDD.

Magyarország minden évszakban többet tartogat annál, mint amennyi a fotókba befér. Találj rá ezen a nyáron új kedvenc helyeidre!

**bori\_czako33**  
Nyírbátori református templom

Június 12. 14:17

302 kedvelés

**bori\_czako33 #hellomagyarorszag #helloworld #nyirbator**

## NYÍRSÉG – NYÍRBÁTORI TEMPLOM

KÉSZÜLT MAGYARORSZÁG KORMÁNYA ÉS A MAGYAR TURISZTIKAI ÜGYNÖKSÉG MEGBÍZÁSÁBOL

**MAGYARORSZÁG RÁD VÁR**

HELLOMAGYARORSZAG.HU

### Jármű

**REMA TIP TOP** Gumiabroncs javítás • auto, motor TPMS szenzorok beépítése 080 programozás  
Tel: 405-1461, 06-70-241-9493  
XVI. Templom u. 38. www.gumiszerviz16.hu

### Társkereső

**KERESEK** egy önmagára és a környezetére igényes, teljesen független, egyedülálló, egyszerű, szolid hölgyet! Lehetőleg Zuglói vagy a szomszéd kerületi legyen! 176 / 70 / 62 éves jó megjelenésű, biztos jövedelemmel rendelkező férfi vagyok. e-mail: peter.endre@freemai.hu

### Állati apró

**MUDI** fajtajelű kiskutyák törzskönyves apa és szomszéd keverékutya vadházaságából rövidesen elvihető (oltás, féregtelenítés díjért) Sashalomról, csak megbízható helyre, gondos gazdákhöz. Három fiú, három lány, mind tiszta apja, aki kiváló terelő pásztorkutya, nagyon intelligens, engedelmes, ragaszkodó. Az anyai nagymama törpe schnauzer, tehát nem lesznek nagyon nagy kutyák. További információ: 06-20-9460-549

### Vegyes

**ZAKOPANE** központban luxus apartman kiadó egész évben. Étkezés megoldható, fizetés a helyszínen. Tel: 06-30-2053-606, www.javor.zol.pl

**FRISS** TERMELOI HÁZI tehéntej minden nap kapható a Sashalmi Piacon 200 Ft/liter áron. Tel: 06-30-2053-606

**SZÉPIRODALMI**, ifjúsági és mese-könyveket kérek a csángó gyerekeknek. Kérem, segítsenek! Köszönöm! Tel: 384-4073

### Közlemény

**MOZGÁS- ÉS** hallássérült gyermekek és felnőttek jelentkezését várjuk, akik szeretnének megtanulni pingpongozni. Érdeklődni: 407-3731, 06-20-964-8282

**NINCS HOL?** Nincs kivel? Nincs mivel? Mi megtanítjuk pingpongozni a Táncsics

## HH 16-14 APRÓ

Gimnáziumban esténként! Érdeklődni: 407-3731, 06-20-964-8282

**TISZTELT KERÜLETI** lakosok! Felhívom azon részurakat figyelmét, akik kórházi kezelésben részesültek, majd otthonukba kerültek, illetve idősek és általában állapotuk kíván rehabilitációt, szakellátást. Továbbá várom azok jelentkezését, akiknek sebkezelésük gondjaik vannak. Az ellátás-melyet cégem biztosítana-minden esetben térítésmentes és háziorvosfüggő. Ebben szívesen segítek! Köszönettel: Patocska Éva, 06308432960

### Szépesség és egészség

**FOGORKÉSZÍTÉS, JAVÍTÁS.** Kunze, XVI. Mátyásföld, Ólom u. 8. Tel: 407-2487, 06-20-482-7872

**ÜGY ERZED ELAKADTAL AZ ÉLETTEDBEN?** Új utakat keresel, csak nincs, ki segítsen? Kéne egy lelki vezető? Gyere és beszéljesszünk. Várlak szeretettel. Mihály Dani - 30/626-1455 • maramikor@gmail.com, onefogadas.hu

**ANIKÓ MINI FODRÁSZATA** Hölgyeknek sok szeretettel várja szépiúli vágó vendégeit! Hétfő-szerda-péntek 13-20 óráig, kedd-csütörtök 8-15 óráig. • 1162 Bp. Attila u. 18. Tel: 06-30-294-0214

### Vállalkozók ajánlatai

**MIHALY ÉS TÁRSAI KÁRPITOS,** Bútor-készítő és Lakberendező Bt. Stíl- és modern bútorok egyedí tervezése, felújítása, antik és bőrbútorok restaurálása asztalosmunkával, bútorszövettel, ajtó- és falikárpít, ill. díszítő függönyök és védőhuzatok készítése. 1165 Bp. Zseli Á. u. 6. Tel/fax: 321-0383, 06-30-954-1727

**ÜVEGEZÉS!** Ajtó, ablak, thermó, tükrök, képek, biztonsági üvegezés. Biztosításra is, közületeknek átutalással fizetés. Nyitva: H-P: 8-20-ig, SZ: 9-14-ig, Tel: 06-1-407-0410, 06-70-626-0874 • XVI. Jász utca 3.

**ÜVEGEZÉS!** Ajtó, ablak, thermó, tükrök, képek, biztonsági üvegezés. Biztosításra is, közületeknek átutalással fizetés. CSOMÓR, Kistarcsai út 9. • Nyitva: kedd du. 3-6-ig, csütörtök du. 3-6-ig, Tel: 06-1-407-0410, 06-70-626-0874

**ANTIK CSILLÁROK,** falikarok javítása, felújítása, árusítása. Cervai Csillárok, VII. ker. Hevesi S. tér 3. Tel: 3212-972, 06-30-395-0567

**KÖNYVELÉS:** magánszemélyek személynél jövedelemadó-bevallását teljes körű ügyintézéssel vállalom. Tel: 06-30-859-7341

**REGISZTRÁLT** mérlegképes könyvelő gyakorlati vállalkozás, egyéni vállalkozók, magánszemélyek könyvelését, bérszámfeljesztését, adóbevallását. Tel: 06-20-478-4062

\*\*\*

**CSALÁDI HÁZAK TERVEZÉSÉT,** teljes körű hatósági ügyintézését, költségvetés-

**EXPRESSZ SZÖNYEGTISZÍTÓ KFT.**  
Különböző szőnyegek és kárpítottak tisztítása.  
Műanyag mélymosás, vegytisztítás, szőnyegek javítása  
Bűztől mentesítés - 2 nap alatt: www.szonyegexpressz.hu  
Non-stop hívható: 06-1-2807574, 06-30949-4360

**HELYI HÍREK**  
(Kistarcsa és környéke)

30. évf. 7. szám  
2018. július 18.

**Felelős szerkesztő:**  
Szóke Katalin

A szerkesztőség postacíme: 1162 Bp. XVI. Hermina út 16. Tel/Fax: 405-5919 e-mail: hh@hh16.hu

A lap tartalmát a szerző jog védi. Másolásra, sokszorosításra minden jog fenntartva!

Kiadja a Ferenci Kiadó Bt. 1162 Bp. Hermina út 16. **Felelős kiadó:** a Bt. ügyvezetője

**Nyomtatás:** Mediaworks Hungary Zrt. 1222 Bp. Campona u. 1. Felelős vezető: Bertalan László nyomdaigazgató

készítést, felelős műszaki vezetést reális áron, határidőre vállalok. Tel: 06-30-210-6477

**ASZTALOSMUNKÁT** vállalkozók: lépcsők, teraszok, galériák, tetőtér-beépítések, gipszkartonozás, konyhák, bútorok, egyedí beépítések. Korrekt, megbízható kivitelezés! Török és fia, tel: 06-20-988-7546

**AJTÓ-ABLAKJAVÍTÁS VÁLLAL** ASZTALOS. Műanyag és fa nyílászárók szerelése, szigetelése, átalakítása, zárserénye GARANCIÁVAL! Díjtalan felmérés! Kiss Ernő, tel: 06-30-447-4853

**KÖLTÖZTETÉS, LOMTALANÍTÁS,** fuvarozás vidékre is, 1-8 f-i, csomagolás, bútorszerelés, zongora és páncélszekrénymozgatás, belső irodai rendezés. Ingyenes felmérés! „Mindent és mindenkor!” Molnár József, tel: 06-30-95-93-804

**KERTÉPÍTÉS GARANCIÁVAL!** Parkfenntartás, térfelújítás, fűvesítés, léreprendezés, automata öntözés, díszkertlékek, támfalak, kerít. tavak, sziklakertek. Tel: 06-20-942-4269

**GYÜMÖLCSFAK ÁPOLÁSÁT,** permetezést, metszést, fakivágást, kertépítést, tereprendezést, parkosítást, fűvesítést, gyomirtást, rotakapálást, gépi kaszálást, fűlevegőtisztítást, fű- és sövénynyírást vállalom. Tel: 06-20-347-4078

**TAPÉTAZÁS, FESTÉS, MÁZOLÁS** – minőségi munkát két év garanciával. Tel: 06-30-6962, 06-30-214-5079

**BURKOLÁS, KÖMŰVISMUNKÁK,** festés, kisebb-nagyobb munkálatok! Teljes lakásfelújítást vállalkozó! 10% kedvezmény! Tel: 405-5769, 06-20-955-4079

**BURKOLÁST, LAKÁSFELJÚJÍTÁST** vállalkozó referenciákkal. Ingyenes árajánlatkérés. Tel: 06-30-214-1406

**KÖMŰVISMESTER** vállalkozó, felújítást, burkolást, egyéb építési munkákat. Gyors, igényes munkavégzés referenciákkal, ingyenes árajánlat-készítés. Felelős műszaki vezetést is vállalok. Tel: 06-30-213-4643 ignacz.erno@freemai.hu

**BÁDOGS,** tetőfedő mester új és felújítási munkákat vállalom. Tel: 405-5249, 06-30-992-0979

**PARKETTÁS** vállalkozó: hagyományos parketta rakását, csiszolását-lakkozását, szalag- és laminált padló fektetését, szőnyeg és PVC padló ragasztását. Lakások, családi házak takarítása. Referenciámunka megtekinthető: www.facebook.com/petparketta oldalon. Tel: 06-20-567-1717

**PARKETFENKÉTES,** átrákok, csiszolás, lakkolás, laminált parketta és szőnyeg lerakás. Tel: 384-2750, 06-70-312-8131

**ASZTALOSMUNKÁK,** előtétlők, pergolák, szalattik, kocsibeállók, lépcsők, beépített szekrények, gipszkartonozás, és galériák! Amennyiben Ön szeretne, hívjon: 06-20-510-1934

**KULCSMBER – NON STOP ZÁRSZERVI** Zárszerelés, ajtónyitás, autónyitás, betörés utáni helyreállítás, biztonsági ajtók, rúcsok, rúcsos-ajtók szerelése. Nagy Richárd, tel: 06-70-253-6107

**LAKÁSSZERVIZ**  
Villanyszerelés, vizes munkák, csapok javítása, burkolás, faljavítás, kisebb-nagyobb felújítások.  
Ház körüli munkák is!  
Tel: 06-70-227-5564

**Tapétázás, festés, mázolás teljes lakásfelújítás garanciával.**  
XVI. kerületieknek kedvezmény!  
Tel: +36-20-234-8285  
Rozmaring Gábor

**FUVAROZÁST VÁLLALOK** bármilyen építőanyag (mész, cement, téglák stb.), ömlesztett áru (söder, homok, murva, termőföld, kavics stb.), valamint tűzifa, trágya, zsákos sít és egyéb raklapos áru szállítására, elszállítására a hét minden napján, 3,5 tonnás billenő kisteherautóval Budapest egész területén és agglomerációjában. Érdeklődni a 06-30-460-8943 telefonszámon.

### Antik bútorok eladó



**OLCSÓ KONTÉNERES SITT, FÖLD, HOMOK, SÖDER** szállítás rakodással is. Telefon: 06-30-9493-551

**OLCSÓ KONTÉNERES SZÁLLÍTÁS,** sít, homok, söder. Tel: 06-30-309-3954

**ERDEI KONTÉNER:** 4-5-6-7-8 m<sup>3</sup>-es konténerek (lenyitható is). Termőföld, homok. Tel: 409-0933, 06-30-9441-106

**SÖDER, HOMOK, TERMŐFÖLD,** törmelék szállítása lenyitható 5-6-7-8 köbméteres konténerekkel. XVI. kerületieknek 10% kedvezmény! Király Sándor, 1161 Milán u. 16. Tel: 06-30-9483-754, 405-4231

**REDŐNYÖK, RELUXÁK,** szűnyeghálók, napellenzők, szalagfüggönyök és műanyag nyílászárók készítése, javítása. ÁLLANDÓ AKCIÓK! Bp. XVI. ker. Rózsa u. 37. • www.hoffmannredony.hu • Tel: 06-1-409-2229, 06-1-262-4724, 06-20-523-3801

**KLIMASZERELÉS,** karbantartás (épület és autók)! Krasznai Ferenc EV, tel: 06-20-330-3659, e-mail: klima@perfectklima.hu

**VILLANYSZERELÉST, ÉPÜLÉTVILÁMOSSÁGI** munkákat, gyenge- és erőáramú szereléseket vállalom, ELMŰV ügyintézővel is. Új és karbantartási munkák referenciával. Megbízható vállalkozó. Jola-VIII Kft. Tel: 06-30-9440-7222

**VILLANYSZERELŐ ALVÁLLALKOZÁSOKAT** keresünk erőáramú munkákhoz, építőipari területre, budapesti vagy Pest megyei munkákhoz, hosszútávra is. Tel: 06-30-9407-924

**VÍZ-FÜTÉS SZERELÉS** és duguláselhárítás, csőtörés-bemérés! Családbarát árak és szolgáltatás. 10% kedvezmény! Víz-Gáz-KÖZPONTIFÜTÉS SZERELÉS! WC-k, mosdók, tartályok

**JÓ ROLAND** épületgépészeti kivitelezés, Víz-gáz-fűtés-szerelés, javítás. Tel: 06-20-570-1037

**DUGULÁSELHÁRÍTÁS!** Ázasok, csőtörések megszüntelése, egyéb vízszerekesi munkák. VÍZ-GÁZ-KÖZPONTIFÜTÉS SZERELÉS! WC-k, mosdók, tartályok

Háztartási gépek javítása 30 éves tapasztalattal Márkafüggetlen hűtők, klímák, villanybojlerok, villanytűzhelyek, mosógépek szakszerű javítása  
Bíró Árpád háztartási gépszereelő  
Telefon: 06-30-442-7452, 06-70-618-7354

**Hívjon megbízható helyi fuvarost!**  
A hirdetés felmutatójának **KEDVEZMÉNY!**

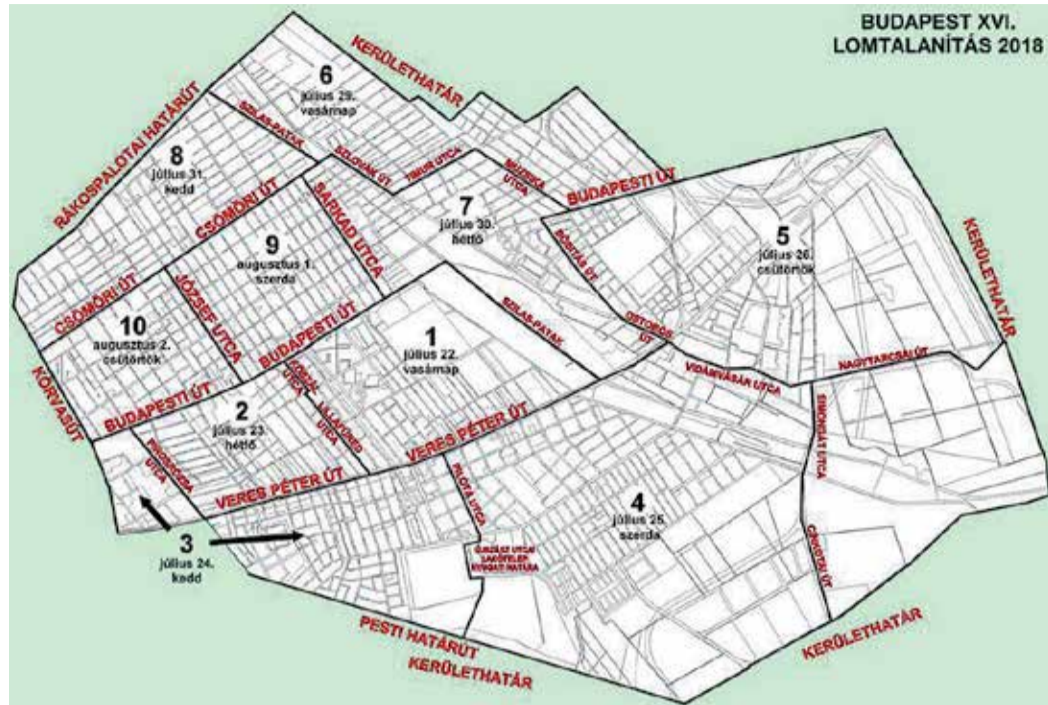
• **Költöztetés**  
• **Bútorszállítás**  
• **Zongoraszállítás**

**enzo trans**  
Csomagolással, bútorszereléssel, akár külföldre is!  
www.enzotrans.hu • enzotransmall@gmail.com  
Tel: (06-30)949-5614, (1)379-9893

**Következő lapszámunk augusztus 22-én, szerdán jelenik meg.**  
XVI. kerületi terjesztését a kiadó szervezi, terjesztési reklamációt leadhatók a 405-5919; 06-20-9392-658 telefonszámon.  
Ingyenes kiosztás az Őrs vezér terén augusztus 27-én reggel 6-tól 8-ig



# LOMTALANÍTÁS



A lomok kikészítésének időpontja: **1. körzet:** július 22. (vasárnap); **2.)** július 23.; **3.)** július 24.; **4.)** július 25.; **5.)** július 26.; – **6.)** július 29. (vasárnap); **7.)** július 30.; **8.)** július 31.; **9.)** augusztus 1.; **10.)** augusztus 2. (Az elszállításra a lomok kikészítését követő napon kerül sor.)

Ne helyezzenek ki a háztartásokban naponta képződő hulladékot, ipari, mezőgazdasági, szolgáltatási tevékenység következtében keletkezett hulladékot, veszélyes hulladékot, építési törmelékot, gumiabroncsot, zöldhulladékot (ág, nyesedék, lomb, fű), szénport, hamut, földet, elkülönítetten gyűjtött üveg, papír, műanyag és fém hulladékot, gépjárműroncsot.

A lomokat a lakóházak előtti, a gyűjtő járművekkel jól megközelíthető közterületre helyezték ki, de ne az úttestre tegyék, mert akadályozhatják a forgalmat, illetve balesetet okozhatnak!

A lomtalanítással kapcsolatban az FKF Zrt. honlapján, valamint a 0680/353-353-as ingyenesen hívható zöld számon lehet tájékozódni.

A háztartásokban keletkező veszélyes hulladékok átvételére az elszállítás napján (a kikészítést követő napon) ideiglenes gyűjtőpontok létesülnek, amelyeknek címe megtalálható a szöveg legalján a felsorolásban.

A gyűjtőpontokon leadható veszélyes hulladékok: *sütőolaj és göngyölegei, festékmaredek és göngyölegei, olajos műanyag flakon, oldószerek, higítók, növényvédőszer, akkumulátor,*

*szárazelemek, elektromos és elektronikai hulladék, gumiabroncs, szórópalack, fémcső, gyógyszerhulladék.*

Budapest közterületi rendjének és tisztaságának megóvása érdekében csak a megjelölt időpontban készítsék ki a lomokat!

A veszélyes hulladékok elszállításra a következő napokon kerül sor a megadott helyszínekről:

- 1.) július 22. vasárnap Ikarus téren, a Margit utca 139-cel szemben lévő közterületen
- 2.) július 23. hétfő Piros rózsza utca - Bányai Elemér utca sarkán lévő közterületen
- 3.) július 24. kedd Újszász utca 50-nel szemben lévő közterületen
- 4.) július 25. szerda Diósy Lajos utca 28., (a volt szelektív gyűjtő helye)
- 5.) július 26. csütörtök Bugac téren lévő közterületen
- 6.) július 29. vasárnap Baross utca - Szlovák út sarkán, a zsákutcában lévő közterületen
- 7.) július 30. hétfő Bugac téren lévő közterületen
- 8.) július 31. kedd Körvasút sor - Csömöri út sarkán, a felüljáró alatti közterületen
- 9.) augusztus 1. szerda Budapesti út 147. számmal szemben lévő közterületen
- 10.) augusztus 2. csütörtök Körvasút sor - Csömöri út sarkán, a felüljáró alatti közterületen

## Szemétszedés és növényzet rendezés a régi Szentmihályi temetőben...



... 2018. 07. 29-én 9 órakor, a Civil 16 Egyesület és Budapest Főváros XVI. kerületi Önkormányzat közös szervezésében!

„Foglalkoznunk kell Rákosszentmihály elfeledett temetőjének sorsával! Sokan lehet, hogy nem is tudják mit rejt a Szlovák út felől megközelíthető Temető utcai erdős terület.

Az utcát nem véletlen hívják így, a kis utca végén helyezkedik el a régi Rákosszentmihályi temető. A temető 1950-től nem használják. A terület szinte teljes egészét visszavette magának a természet. Áthatolhatatlan növényzet, benne valaha jelentős síremlékekkel. Itt kaptak helyet 1935-től a kerület prominens személyiségeinek díszsírhelyei is. Itt nyugszik *Krenedits Sándor*, Rákosszentmihály alapító főjegyzője – akiről utcánk is van elnevezve –, *Pálfi János* földbírtokos, közcélú telkek adományozója, *Vayand Károly* tanító, *Regős József*, a fiúpolgári iskola alapítója és *Gombás Károly* bíró.

A temető központi részén 30, a temető más részein további három hadisír is helyet kapott. Az első világháborús hadisírok felújítására az Önkormányzat sikerrel pályázott a Honvédelmi Minisztériumhoz. A hadisírok felújításának szándéka egyúttal alkalmas ad a temető nagyobb területének rendezésére és a több helyen a holtakhoz nem méltó, kegyeletstört személtelrakatok felszámolására is.

Várunk minden érdeklődőt és kertészkedni szeretőt, tenni akaró kertvárosit 2018. július 29-

én, vasárnap 9:00 órakor a Temető utca végén. Kesztyűk, zsákok, szemétszedő csipeszek rendelkezésre állnak. Kerti szerszámokat, lapátot, gereblyét, söprűt, metszőollót stb. aki tud, hozzon magával. (További információ, egyeztetés: *Daróczi Zoltán*, tel: 06-70-326-0177)

A temetőben elhelyezkedő hadisírokat a Honvédelmi Minisztériumtól kapott támogatásból, a minisztérium előírásai szerint, szakértő bevonásával újítjuk fel. A sírok felújítása mellett a temetőbe bevezető utat murvával szórjuk fel. *Kérjük azokat a hozzátartozókat, akiknek családtagjaik, vagy rokonaik a temetőben található hadisírban nyugszanak és további felvilágosítást szeretnének kérni a felújítási munkákról, vegyék fel a kapcsolatot Dr. Kozma Enikő pályázati és jogi referenssel (+36 20 533 6338; 401-1583; kozmaeniko@bp16.hu).*

A Rákosszentmihályi temetőben található hadisírokat nyugszanak: *Ridacs János, Augustin György, ifj. Szalay József, Sándor János, Farkas Zsigmond, Csóka István, Alföldi János, Kozarik András, Pillmayer Nándor, Weich József, Givizer József, Lengyel Béla, Palkó János, Boka József, Szabadi József, Fecske József, Tóth József, Bonnyai Nándor, Turián István, Reisch István, Ivancsics Dezső, Horváth György, Böhm Jenő, Koloszar(?) József, vitéz Karácsfalvi József, ifj. Nemes Károly, Gall Ambrus, ifj. Indesz János, Schubert Károly, ifj. Rainer Lajos, Belinszky János, Schmidt Lajos, Horváth Ignác.*

**Emlékmentés** – régi hangfelvételek, képek, filmek digitalizálása bármilyen formátumba (CD-re, DVD-re, pendrive-ra, hordozható merevlemezre, stb.). Sok szép régi felvétel jut el hozzánk, némelyek az utolsó pillanatban. A 20-25 éves VHS videószalagot még egyszer-kétszer éppen le lehet játszani, azután visszavonhatatlanul lehullik róla a képeket őrző mágnespor. *De hasonlót a helyzet a hangszalagokkal is.*

A régi emlékeket őrző diáképek megfakulnak. Nagy gonddal, figyelemmel foglalkozunk a hozzánk elhozott, addig feltve őrzött emlékekkel – megragasztgatjuk a sérült szalagot, digitálisan lecsökkentjük a felvételek zaját, helyreállítjuk a színeket, s kérésre akár elegáns borítót is készítünk a kész digitális anyaghoz.

Ha úgy gondolja, hogy segítségére lehetünk, hívjon telefonon: (06-1) 405-5919, mobil: 06-20-9392-658, Ferenci Videó (x)

## Zenei és egyéb programok a Legenda Söröző Centerben

MEGKÖZELÍTHETŐSÉG: Gépkocsival a Veres Péter útról a Sárgarózsza utca és onnét kell befordulni a Kövirózsa utcába. Az iparterületen, balra kell fordulni és az út végén vagyunk. A Bem apó utca felől is megközelíthető az épület, az utca végén hatalmas parkoló található. Gyalog, vagy kerékpárral a Lándzsa utca felől az első lakótelepi háznál jobbra kell fordulni és a játszótéren keresztül kell jönni.

A koncertek két zeneteremben 20 órától egyidőben zajlanak

**Július 20., péntek:** • Zsonó Band koncert

**Július 21., szombat:** • Polifon X koncert

**Július 27., péntek:** • VálaszÚt „Élj a mában!” koncert

**Augusztus 3., péntek:**

- Front zenekar
- Six Tone' koncert

**Augusztus 4., szombat:**

- Shadows Hungary Band
- Torzonborz koncert

**Augusztus 11., szombat:** • Kozma Laci zenekara koncert

**Augusztus 25., szombat:**

- Amerikai western hangulat a Sexofonnal
- Usque koncert

Jegyek kaphatók a helyszínen (1163 Budapest, Kövirózsa u. 8/C) vagy előrendelhetők a +36-30-527-1268 telefonszámon.

**Szennyvízszippantás**  
csatornatisztítás, duguláselhárítás  
nagy nyomású WOMÁVAL • kamerázás

**SZÍVÓ Kft.**  
Baumholcz Tamás

Precízen – pontosan 30 éve

ISO 9002 minősítéssel  
Tel: 400-1116, 06-20-9349-972

**HARTMANN GÉPKÖLCSÖNZŐ**

1161 Bp. Csömöri út 5. • Tel: 402-0747  
www.hartmannkft.hu • hartmann@profigep.hu

**Gépek**  
megvásárolhatók és bérelhetők  
építkezéshez, barkácsoláshoz  
kertépítéshez

**MOLNÁR AUTÓS-MOTOROS ISKOLA**

A NYÁRI IDŐSZAKBAN kedvezményes e-learning képzést indít folyamatosan.

**NYÁRI e-learning akció 2018. augusztus 31-ig**

Részletek a honlapon:  
www.molnarautosiskola.com  
407-2126, 06-20-9213-690

**MINDEN, AMI NYÍLÁSZÁRÓ**

**ÉPÍTKEZIK, FELÚJÍT?**  
**NEM JÓL SZIGETELNEK ABLAKAI?**  
**CSERÉLTESSE KI MŰANYAG NYÍLÁSZÁRÓKRA!**

SPÓROLJON FŰTÉSSZÁMLÁIN NYÍLÁSZÁRÓK CSERÉJÉVEL!  
KIVÁLÓ MINŐSÉGŰ GEALAN PROFILOK, TÖBB ÉVES SZAKMAI TAPASZTALAT!  
SZAKSZERŰ BEÉPÍTÉS IGÉNY ESTÉN TELJES HELYREÁLLÍTÁSSAL.

**MŰANYAG NYÍLÁSZÁRÓK**  
**CPL és FÓLIÁS BELTÉRI AJTÓK**  
**REDŐNYÖK RELUXÁK S 9000**

AZ AKCIÓINKRÓL ÉRDEKLŐDJÖN ÜZLETÜNKBEN VAGY ELÉRHETŐSÉGEINK BÁRMELYIKÉN!

**Bemutatóterem: Fót, Szabó Dezső u. 1.**  
Nyitva: H–P: 9-17, Szo: 9-13 óráig, V: zárva  
Elérhetőség: 06-27/307-766 • Mobil: 06-70/8847-404  
E-mail: ablak.del@gmail.com

**RÁCZÓ 2001 Kft.**

**FŰTÉS VÍZ – GÁZ**

1162 Bp. Szlovák út 106.  
**ÚJ tel: +36 20 353-7354, +36 1 609-7093**

**PVC; KG csövek és idomok -10%**

Baxi Prime 24 KW kombi	251.500,-
Ariston Clas One 24 KW kombi	271.000,-
Remeha Tzerra 24 KW kombi	309.000,-
Geberit Duofix Basic tartály+nyomólap+csésze	61.500,-
Concept törölközőszárítós radiátor 600x1200	17.300,-
Fix Trend acéllemez lapradiátor	- 10%
Vogel&Noot acéllemez lapradiátor	- 42%
Medo 790 zuhanyfolyóka	23.000,-
Hajdu Z-80 ERP villanybojler	54.000,-
ø16 „HAKA” (svájci) alubetétes – ötrétegű cső	220,-/fm
ø20 „HAKA” szigetelt alubetétes – ötrétegű cső	570,-/fm
ø15 steel press (szénacél) cső	450,-/fm

**A fenti árak az áfát tartalmazzák!**  
**Vállaljuk fűtési rendszerek tisztítását, átmosását kedvező áron!**  
**KIVITELEZŐKNEK KEDVEZMÉNY! • Ingyenes házhozszállítás**  
Nyitva: H-P: 7-17, Szo: 7-12 óráig

**KERTVÁROSI KÉPÚJSÁG**  
hirdetés és információ: 20/9392-658